

# Sport en fauteuil roulant

## Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base			Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percer et gagner des récompenses	Représenter la Suisse (au niveau int.)	Avoir du succès au niveau international	Dominer son sport	
Compétitions internationales	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif			S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)			Paralympics				
							Coupe du Monde, CE, CM				
							CMJ				
							Compétitions internationales				
Cards / structure des cadres	S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)			Cadre A				Cadre nationale			
				Classification int.				Elite	Bronze	Argent	Or
				Cadre de la relève							
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures	5	5	7	10	12	15	19	24	26	28	
	5	1 3	3 3	2 2 6	3 2 7	2 3 10	2 3 14	2 4 18	2 4 20	2 4 22	
Compétitions par année*			2-4	3-5	4-6	6-9	7-12	15-20	15-20	15-20	

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

\* Spécifique au sport, grandes différences possibles

### Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance

(Sec. I et II, école professionnelle comprise)

- [Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)
- [Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : solutions indiv.
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : solutions indiv.
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : solutions indiv.

Contact au sein de la fédération :

Marco Bruni  
marco.bruni@spv.ch  
Téléphone 041 939 54 50

### Cards

Validité : Talent Cards / Elite Cards :

Sports d'été : 01.01.-31.12.  
Sports d'hiver : 01.06.-31.05.

Age : Talent Card Régionale : ~12-25 ans  
Talent Card Nationale : ~12-30 ans

### Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).