

WASSERBALL FRAUEN

Swiss Swimming
www.swisswaterpolo.com
www.swiss-swimming.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	Internationaler Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf					Junior EU Nations, Quali. JEM		EU Nations, Quali. EM	EM, WM, OS	
Card/ Kaderstruktur						Regionalkader (U13, U15, U17)		U17 Nationalmannschaft		Elite Nationalmannschaft
Wochen- umfang in Stunden	3	5	5	7	8	11	12	16	21	
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr			10	10	15	18	20	25	35	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Nachwuchs, Thomy Gross, thomy.gross@swiss-swimming.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chefin Leistungssport, Andrea Rudin, andrea.rudin@swiss-swimming.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): 01.10.–30.09.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.09.–31.08.
Altersrange: Talent Card Regional: ~12–17 J
 Talent Card National: ~14–20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.