

# BOXEN

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				Kadetten-Turniere (13-14 J)	JEM, JWM (15-16 J)	JEM, JWM (17-18 J), YOG	EM, WM, OS		
Card/ Kaderstruktur					Regional	National	National	National	National	Elite Bronze Silber Gold Nationalkader (Swiss Boxing Team)
Wochen- umfang in Stunden	3	6	8	11	13	16	18	21	23	23
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		5	8	10	12	15	18	20	20	20

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (Sekundarstufe II)**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Michi Sommer, michi.sommer@hotmail.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Michi Sommer, michi.sommer@hotmail.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.01.-31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.-31.01.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~13-20 J  
Talent Card National: ~13-20 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.