

BOXEN

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart	
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen							EM, WM, OS (19-40 J)			
								JEM (16-18 J), YOG			
	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf							JEM, JWM (14-17 J)			
				Schüler-Turniere (11-12 J)				Kadetten-Turniere (13-15 J)			
Card/ Kaderstruktur								Elite Bronze Silber Gold			
				Regional				National			
	Regional				Nachwuchskader (RLZ/NLZ)				Nationalkader (Swiss Boxing Team)		
	Regional				Regionalkader und Stützpunkte (Club/RLZ)						
Wochen- umfang in Stunden	3	4	7	8	10	12	16	18	20	20	
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr	1 2	1 3	3 3	4 1 3	6 1 3	8 2 2	12 3	14 3	16 3	16 3	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (Sekundarstufe II)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Athletenbetreuerin, Nicole von Känel, athletenbetreuer@swissboxing.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chefin Nachwuchs- und Leistungssport, Christina Nigg, chefinleistungssport@swissboxing.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): 01.03.-28.02.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.03.-28.02.

Altersrange: Talent Card Regional: ~11-18 J
Talent Card National: ~14-18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.