

# RUGBY FRAUEN (7S, XV)

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			6 nations (XV)			
							Rugby World Cup (XV)			
							Rugby World Cup, GP Seven, OS (7s)			
							Rugby Europe Trophy (XV)			
							Women 7s-Trophy (7s)			
Card/ Kaderstruktur				U18 Women 7s-Championship (7s)*			XV Frauen, 7s Frauen			
				Nationalkader U16, U18						
Wochen- umfang in Stunden	4	4	5	5	8	10	10	12	26	26
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr				10	3	3	17	17	25	25

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\* ohne Schweizer Teilnahme

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: Keine

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Sébastien Dupoux, dtn@suisserugby.com

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Sébastien Dupoux, dtn@suisserugby.com

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): Keine  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.09.-31.08.

**Altersrange:** Talent Card Regional: –  
Talent Card National: –

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.