



**Berufsliste 2017**  
**Berufliche Grundbildung**  
**und Leistungssport**  
Leistungssportfreundliche Lehrbetriebe

**Wichtig:** Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Berufswelt und die Bildungsverordnungen sind einem dauernden Wandel unterworfen.

Für weitere Auskünfte und Informationen wenden Sie sich bitte an das Berufsinformationszentrum Ihrer Region. Informationen finden Sie ebenfalls unter: [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch).

## 1 Natur

Beruf	Mögliche Hürden
Florist EBA	Arbeitszeiten wie im Verkauf, stehende Tätigkeit
Florist EFZ	Arbeitszeiten wie im Verkauf, stehende Tätigkeit
Gärtner EBA	Körperliche Belastung, unregelmässige Arbeitszeiten
Gärtner EFZ	Körperliche Belastung, unregelmässige Arbeitszeiten
Gemüsegärtner EFZ	Körperliche Belastung, unregelmässige Arbeitszeiten
Geflügelfachmann EFZ	Körperliche Belastung, knappes (Lehr-)Stellenangebot
Pferdefachmann EFZ	Unregelmässige Arbeitszeiten, Beruf selbst ist sportliche Tätigkeit
Pferdewart EBA	Unregelmässige Arbeitszeiten, Beruf selbst ist sportliche Tätigkeit
Tiermed. Praxisassistent EFZ	Arbeitszeit unregelmässig – Einsätze im Notfalldienst
Tierpfleger EFZ	Körperliche Belastung, unregelmässige Arbeitszeiten
Agrarpraktiker EBA	Körperliche Belastung, unregelmässige Arbeitszeiten
Landwirt EFZ	Körperliche Belastung, unregelmässige Arbeitszeiten
Obstfachmann EFZ	Körperliche Belastung, knappes (Lehr-)Stellenangebot
Winzer EFZ	Körperliche Belastung, saisonale Schwankungen
Forstpraktiker EBA	Körperliche Belastung
Forstwart EFZ	Körperliche Belastung

## 2 Nahrung

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Lebensmittelpraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung, Schichtarbeit
<b>Lebensmitteltechnologe EFZ</b>	Körperliche Belastung, Schichtarbeit
<b>Milchpraktiker EBA</b>	Schichtarbeit
<b>Milchtechnologe EFZ</b>	Schichtarbeit
<b>Müller EFZ</b>	Körperliche Belastung, Schichtarbeit
<b>Weintechnologe EFZ</b>	Arbeit in kühlen Weinkellern
<b>Bäcker-Konditor-Confiseur EBA</b>	Arbeitsbeginn ca. 3.00 Uhr oder Schichtarbeit, stehende Tätigkeit
<b>Bäcker-Konditor-Confiseur EFZ</b>	Arbeitsbeginn ca. 3.00 Uhr oder Schichtarbeit, stehende Tätigkeit
<b>Fleischfachassistent EBA</b>	Stehende Tätigkeit
<b>Fleischfachmann EFZ</b>	Stehende Tätigkeit, je nach Fachrichtung körperliche Belastung

### 3 Gastronomie

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Diätkoch EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten, stehende Tätigkeit
<b>Hotelfachmann EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Hotellerieangestellter EBA</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Koch EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten; Ausnahmen: Tagesbetriebe, stehende Tätigkeit
<b>Küchenangestellter EBA</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten; Ausnahmen: Tagesbetriebe, stehende Tätigkeit
<b>Restaurationsangestellter EBA</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Restaurationsfachmann EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Systemgastronomiefachmann EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Fachmann Hauswirtschaft EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Hauswirtschaftspraktiker EBA</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten

## 4 Textilien

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Bekleidungsgestalter EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Bekleidungsnäher EBA</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Dekorationsnäher EBA</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Industriepolsterer EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Textilpraktiker EBA</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Wohntextilgestalter EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Gewebegealter EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Textilpfleger EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Textiltechnologe EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Fachmann Leder &amp; Textil EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot, Körperliche Belastung
<b>Orthopädienschuhmacher EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot, Arbeitszeiten wie im Verkauf
<b>Schuhmacher EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Schuhreparateur EBA</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot

## 5 Schönheit

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Coiffeur EBA</b>	Arbeitszeiten wie im Verkauf, stehende Tätigkeit
<b>Coiffeur EFZ</b>	Arbeitszeiten wie im Verkauf, stehende Tätigkeit
<b>Kosmetiker EFZ</b>	Arbeitszeiten wie im Verkauf, stehende Tätigkeit
<b>Fachmann Bewegungs- und Gesundheitsförderung EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten, Beruf selbst ist sportliche Tätigkeit, Berufsschule in Basel

## 6 Gestaltung

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Fotograf EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten, knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Gestalter Werbetechnik EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten, körperliche Belastung
<b>Grafiker EFZ</b>	Einjähriger Vorkurs für Gestaltung ist Voraussetzung
<b>Interactive Media Designer EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Polydesigner 3D EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten, knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Architekturmodellbauer EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Glasmaler EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Goldschmied EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Graveur EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Holzbildhauer EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot, Schnitzerschule in Brienz
<b>Keramiker EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot, Berufsschule in Bern, Vevey und Genf
<b>Korb- und Flechtwerkgestalter EFZ</b>	Seltener Beruf
<b>Marmorist EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot, körperliche Belastung
<b>Steinbildhauer EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot, körperliche Belastung (Atmungsorgane)
<b>Steinmetz EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot, körperliche Belastung (Atmungsorgane)
<b>Vergolder-Einrahmer EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Geigenbauer EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Musikinstrumentenbauer EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot

## 7 Druck

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Polygraf EFZ</b>	Schichtarbeit in Grossbetrieben
<b>Drucktechnologie EFZ</b>	Schichtarbeit in Grossbetrieben
<b>Flexodrucker EFZ</b>	Schichtarbeit in Grossbetrieben
<b>Printmedienpraktiker EBA</b>	Schichtarbeit in Grossbetrieben, knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Printmedienverarbeiter EFZ</b>	Schichtarbeit in Grossbetrieben, knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Verpackungstechnologe EFZ</b>	Schichtarbeit in Grossbetrieben



## 8 Bau

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Baupraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Bauwerkrenner EFZ</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Gipser-Trockenbauer EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Gipserpraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung
<b>Industriekeramiker EFZ</b>	Körperliche Belastung, seltener Beruf
<b>Maler EFZ</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Malerpraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Maurer EFZ</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Ofenbauer EFZ</b>	Körperliche Belastung, seltener Beruf
<b>Plattenleger EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Plattenlegerpraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung
<b>Polybauer EFZ</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Polybaupraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Entwässerungspraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Entwässerungstechnologe EFZ</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Gleisbauer EFZ</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Gleisbaupraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Grundbauer EFZ</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Grundbaupraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Industrie- und Unterlagsbodenbauer EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Industrie- und Unterlagsbodenbaupraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung
<b>Pflästerer EFZ</b>	Körperliche Belastung, Nachtarbeit üblich
<b>Steinsetzer EBA</b>	Körperliche Belastung, Nachtarbeit üblich
<b>Strassenbauer EFZ</b>	Körperliche Belastung, Witterung, unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Strassenbaupraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung, Witterung, unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Betonwerker EFZ</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Steinwerker EFZ</b>	Körperliche Belastung

## 9 Gebäudetechnik

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Haustechnikpraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung
<b>Heizungsinstallateur EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Kältemontage-Praktiker EBA</b>	Körperliche Belastung, z.T. Pikettdienst
<b>Kältesystem-Monteur EFZ</b>	Körperliche Belastung, z.T. Pikettdienst
<b>Lüftungsanlagenbauer EFZ</b>	Körperliche Belastung, knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Sanitärinstallateur EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Isolierspengler EFZ</b>	Körperliche Belastung, knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Spengler EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Fachmann Betriebsunterhalt EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Gebäudereiniger EBA</b>	Körperliche Belastung, unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Gebäudereiniger EFZ</b>	Körperliche Belastung, unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Kaminfeger EFZ</b>	Körperliche Belastung, knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Unterhaltspraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung, unregelmässige Arbeitszeiten

## 10 Holz / Innenausbau

<b>Beruf</b>	<b>Mögliche Hürden</b>
<b>Holzbearbeiter EBA</b>	Körperliche Belastung
<b>Holzhandwerker EFZ</b>	Körperliche Belastung, knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Küfer EFZ</b>	Körperliche Belastung, knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Säger Holzindustrie EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Zimmermann EFZ</b>	Körperliche Belastung, Witterung
<b>Boden-Parkettleger EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Glaser EFZ</b>	Körperliche Belastung, knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Innendekorateur EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Schreiner EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Schreinerpraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung

## 11 Fahrzeuge

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Automobil-Assistent EBA</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf, z.T. Pannendienst
<b>Automobil-Fachmann EFZ</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf, z.T. Pannendienst
<b>Automobil-Mechatroniker EFZ</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf, z.T. Pannendienst
<b>Bootbauer EFZ</b>	Körperliche Belastung, knappes (Lehr-)Stellenangebot, Arbeitsbelastung saisonal schwankend
<b>Bootfachwart EFZ</b>	Körperliche Belastung, knappes (Lehr-)Stellenangebot, Arbeitsbelastung saisonal schwankend
<b>Fahrradmechaniker EFZ</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf
<b>Kleinmotorrad- und Fahrradmechaniker EFZ</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf, saisonale Schwankungen
<b>Motorradmechaniker EFZ</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf, saisonale Schwankungen
<b>Reifenpraktiker EBA</b>	Körperliche Belastungen, saisonale Schwankungen
<b>Carrossier Lackiererei EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Carrossier Spenglerei EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Fahrzeugschlosser EFZ</b>	Körperliche Belastung, (Lehr-)Stellenangebot
<b>Lackierassistent EBA</b>	Körperliche Belastung, Belastung der Atmungsorgane
<b>Baumaschinenmechaniker EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Landmaschinenmechaniker EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Motorgerätemechaniker EFZ</b>	Körperliche Belastung
<b>Motorgerätemechaniker EFZ</b>	Körperliche Belastung

## 12 Elektrotechnik

Beruf	Mögliche Hürden
Automatiker EFZ	
Automatikmonteur EFZ	Körperliche Belastung
Elektroinstallateur EFZ	Körperliche Belastung, z.T. Pikettdienst
Montage-Elektriker EFZ	Körperliche Belastung, Witterung
Netzelektriker EFZ	Körperliche Belastung, z.T. Pikettdienst
Elektroniker EFZ	
Multimediaelektroniker EFZ	
Telematiker EFZ	
Elektronikplaner EFZ	

## 13 Metall / Maschinen

Beruf	Mögliche Hürden
Anlagenführer EFZ	Unregelmässige Arbeitszeiten, z.T. Schichtarbeit
Büchsenmacher EFZ	Unregelmässige Arbeitszeiten, knappes (Lehr-)Stellenangebot
Feinwerkoptiker EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
Mechanikpraktiker EBA	
Polymechaniker EFZ	
Produktionsmechaniker EFZ	Körperliche Belastung
Anlage- und Apparatebauer EFZ	Körperliche Belastung
Formbauer EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
Formenbaupraktiker EBA	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
Metallbauer EFZ	Körperliche Belastung
Metallbaupraktiker EBA	Körperliche Belastung
Gussformer EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot, körperliche Belastung
Gusstechnologe EFZ	Körperliche Belastung
Hufschmied EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot, körperliche Belastung
Messerschmied EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot, körperliche Belastung
Mikromechaniker EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
Oberflächenveredler Uhren und Schmuck EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
Polisseur EBA	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
Uhrenarbeiter EBA	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
Uhrmacher EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
Uhrmacher Produktion EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot

## 14 Chemie / Physik

Beruf	Mögliche Hürden
Laborant EFZ	Stehende Tätigkeit, z.T. Schichtarbeit
Physiklaborant EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
Chemie- und Pharmatechnologie EFZ	Stehende Tätigkeit, z.T. Schichtarbeit
Kunststofftechnologe EFZ	Stehende Tätigkeit, z.T. Schichtarbeit
Kunststoffverarbeiter EBA	Körperliche Belastung
Papiertechnologe EFZ	z.T. Schichtarbeit
Industrielackierer EFZ	Körperliche Belastung
Oberflächenbeschichter EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
Oberflächenpraktiker EBA	Knappes (Lehr-)Stellenangebot

## 15 Planung / Konstruktion

Beruf	Mögliche Hürden
Metallbaukonstrukteur EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
Zeichner EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
Elektroplaner EFZ	
Gebäudetechnikplaner Heizung EFZ	
Gebäudetechnikplaner Lüftung EFZ	
Gebäudetechnikplaner Sanitär EFZ	
Kältesystem-Planer EFZ	
Konstrukteur EFZ	
Mikrozeichner EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
Geomatiker EFZ	Knappes (Lehr-)Stellenangebot

## 16 Verkauf

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Buchhändler EFZ</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf, knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Drogist EFZ</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf
<b>Fachmann Kundendialog EFZ</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf
<b>Fotofachmann EFZ</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf, knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Pharma-Assistent EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten, knappes (Lehr-) Stellenangebot
<b>Detailhandelsassistent EBA</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf
<b>Detailhandelsfachmann EFZ</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf

## 17 Wirtschaft / Verwaltung

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Büroassistent EBA</b>	
<b>Kaufmann EFZ</b>	



## 18 Verkehr / Logistik

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Fachmann öffentlicher Verkehr EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Matrose der Binnenschifffahrt EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot, lange unterwegs mit dem Schiff
<b>Seilbahner EBA</b>	Körperliche Belastung, knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Seilbahn-Mechatroniker EFZ</b>	Körperliche Belastung, knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Strassentransportfachmann EFZ</b>	Körperliche Belastung, lange unterwegs mit den Fahrzeugen
<b>Strassentransportpraktiker EBA</b>	Körperliche Belastung, lange unterwegs mit den Fahrzeugen
<b>Logistiker EBA</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Logistiker EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Recyclist EFZ</b>	Witterung

## 19 Informatik

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Informatiker EFZ</b>	
<b>Informatikpraktiker EBA</b>	
<b>Mediamatiker EFZ</b>	

## 20 Kultur

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Fachmann Information und Dokumentation EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Bühnentänzer EFZ</b>	Körperliche Belastung, unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Theatermaler EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Veranstaltungsfachmann EFZ</b>	Viel unterwegs, unterschiedliche Arbeitsorte und -zeiten

## 21 Gesundheit

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Assistent Gesundheit und Soziales EBA</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Fachmann Gesundheit EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Dentalassistent EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Med. Praxisassistent EFZ</b>	Unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Augenoptiker EFZ</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf
<b>Hörsystemakkustiker EFZ</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf
<b>Orthopädist EFZ</b>	Arbeitszeiten wie Verkauf
<b>Zahntechniker EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot
<b>Podologe EFZ</b>	Knappes (Lehr-)Stellenangebot, Arbeitszeiten wie Verkauf

## 22 Bildung / Soziales

Beruf	Mögliche Hürden
<b>Assistent Gesundheit und Soziales EBA</b>	Körperliche Belastung, unregelmässige Arbeitszeiten
<b>Fachmann Betreuung EFZ</b>	Körperliche Belastung, unregelmässige Arbeitszeiten

Swiss Olympic  
Haus des Sports  
Talgut-Zentrum 27  
3063 Ittigen b. Bern

Tel. +41 (0)31 359 71 11  
schule-ausbildung@swissolympic.ch  
www.swissolympic.ch

National Supporter



Leading Partners

