

STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive	
Compétitions internationales	Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique							QS Series, World Tour, EM, WM, OS			
								QS Series, WSL Tour, SM, EM, WM			
				European QS Tour, SM, EM, WM							
				Swiss Series, SM, EM							
Card / structure des cadres	Applicatif et varier les mouvements de base							Elite Bronze			
								Challenger-Level		Argent Or	
								Rookie-Level			
				Recreational (Club / Regional)							
Volume d'entraînement (par semaine) en heures											
Compétitions par année		1	2	4	6	8	10	12	12	12	

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

Glossar: QS Tour – Wold Surf League Qualifying Tour, WSL Tour – World Surf League Pro Tour, European QS – European Qualifying Tour

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (au plus tôt dès 12 ans)

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Responsable sport de la relève, Jonas Weilemann, jonas.weilemann@waveriding.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Responsable sport de performance, Marco Bruni, marco.bruni@waveriding.ch

CARDS

Validité :

Talent Cards (L, R, N) : 01.01.–31.12.

Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.–31.12.

Tranche d'âge :

Talent Card Régionale : ~8–21 ans

Talent Card Nationale : ~10–21 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.