

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen							Schacholympiade (Mannschaft)		
								EM (Einzel+Mannschaft), WM-Quali (Einzel), WC (Einzel)		
								U16-Olympiade		
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf							U8-U20: EM, WM (Einzel)		
								Internationale Einzelturniere (Open und Einladungsturniere)		
								Nationalkader A		
Wochen- umfang in Stunden (ohne Wettkämpfe)	3							Nationalkader B		
								Juniorenkader		
								Regionalkader		
Anzahl Wett- kämpfe*/Jahr	2-3							Elite		
								Nationalkader A		
								Nationalkader B		
				7	10	12	18	25	30	40
				5	8	10	15	20	25	35
				10 (30)	10 (40)	10 (50)	10 (60)	12 (60)	12 (80)	12 (60)

■ Sportartenspezifisches Training (ohne Wettkämpfe) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\* Wettkämpfe (Anzahl gewertete Partien). Der Zeitaufwand für Wettkämpfe ist sehr hoch: Eine Partie kann zwischen 2-7h dauern, internationale Wettkämpfe bis 2 Wochen.

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (ab Sekundarstufe I)**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:  
Fachstelle Nachwuchsförderung & Ausbildung, education@swisschess.ch  
Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:  
Chef Leistungssport, Andreas Lienhard, andreas.lienhard@swisschess.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.01.-31.12.  
Elite Cards (E): 01.03.-29.02.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~13-18 J  
Talent Card National: ~15-20 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.