

Snowboard Park & Pipe

Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

| FTEM | Foundation | | | Talent | | | | Elite | | Mastery | |
|--|--|--------|--------|-----------------------|-------------------------|--|----------------------------------|--|---|-------------------|--|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M | |
| Mots-clés | Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base | | | Montrer son potentiel | Confirmer son potentiel | S'entraîner et atteindre des objectifs | Percer et gagner des récompenses | Représenter la Suisse (au niveau int.) | Avoir du succès au niveau international | Dominer son sport | |
| Compétitions internationales | Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif | | | | | | | JO (dès 15 ans) | | | |
| | | | | | | | | Coupe du monde, CM | | | |
| | | | | | | | | Coupe d'Europe | | | |
| | | | | | | | | EYOF (15-16 ans) YOG (14-17 ans) | | | |
| Cards / structure des cadres | Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif | | | | | | | CMJ (13-17 ans) | | | |
| | | | | | | | | NC/FIS Junior (13-17 ans), NB/FIS (dès 13 ans) | | | |
| | | | | | | | | Performeur | | Cadre A | |
| | | | | | | | | Rookie | | Cadre B | |
| Volume d'entraînement hebdomadaire en heures | 5 | 6 | 7 | 8 | 12 | 14 | 19 | 24 | 24 | 24 | |
| | 5 | 2 3 | 2 4 | 2 5 | 3 7 | 3 8 | 2 13 | 3 14 | 3 14 | 3 14 | |
| Compétitions par année | | | 2-4 | 4-6 | 4-6 | 6-8 | 8-10 | 12 | 12 | 12 | |

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance

(Sec. I et II, école professionnelle comprise)

- 📄 [Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)
- 📄 [Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dès T1**
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dès T2 (TC R)**
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dès T2 (TC R)**

Contact au sein de la fédération:

Denis Giger
denis.giger@swiss-ski.ch
Téléphone 031 950 62 16

Cards

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.06.–31.05.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.06.–31.05.

Age : Talent Card Locale : ~8-14 ans
Talent Card Régionale : ~10-17 ans
Talent Card Nationale : ~14-17 ans

Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).