

# SNOWBOARD

## STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

| FTEM  | FOUNDATION   |    |    | TALENT                                     |                        |  |   |  | ELITE   |                                   | MASTERY                              |  |
|---|--|----|----|--|------------------------|--|---|--|---|-----------------------------------|--------------------------------------|--|
| Phase   | F1   | F2 | F3 | T1   | T2                     | T3                                     | T4  | TRANSITION T/E                                 | E1  | E2                                | M                                    |  |
| Mots-clés                                     | Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base |    |    | Appliquer et varier les mouvements de base |                        |  | Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique |  |   |                                   |                                      |  |
|   |  |    |    | Démontrer le potentiel                     | Confirmer le potentiel | S'entraîner et atteindre les objectifs | Percer et être récompensé   | Livrer des performances et monter dans l'élite | Représenter la Suisse (au niveau international) | Succès au niveau international    | Domination d'une spécialité sportive |  |
| Compétitions internationales                  |  |    |    |  |                        |  |   |  |   | J0 (dès 15 ans)                   |                                      |  |
|   |  |    |    |  |                        |  |   |  |   | CM (dès 15 ans)                   |                                      |  |
|   |  |    |    |  |                        |  |   |  |   | CdM (dès 15 ans)                  |                                      |  |
|   |  |    |    |  |                        |  | EC/CoC (dès 13/15 ans), JWM (13/15-18/20 ans)                         |  |   |                                   |                                      |  |
| Card / structure des cadres                   |  |    |    | FIS Children (dès 12 ans)                  |                        |  | FIS Children, WSF Grom (dès 12 ans)                                   |  |   | EYOF (15-17 ans), YOG (15-17 ans) |                                      |  |
|   |  |    |    | FIS Race, WSF Rookie (dès 13/15 ans)       |                        |  |   |  |   |                                   |                                      |  |
|   |  |    |    | Sportster                                  |                        |  | Rookie  |  |   | Challenger                        |                                      |  |
|   |  |    |    | Contender                                  |                        |  | Performer   |  |   | PRO                               |                                      |  |
| Volume d'entraînement (par semaine) en heures | 4  | 6  | 10 | 12   | 14                     | 16                                     | 20  | 20   | 24  | 24                                | 24                                   |  |
|   | 2  | 3  | 5  | 6  | 7                      | 9                                      | 11  | 11   | 12  | 12                                | 12                                   |  |
| Compétitions par année                        |  |    | 4  | 8  | 8                      | 8                                      | 12  | 16   | 20  | 20                                | 20                                   |  |

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

### ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

**Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (secondaire I)**

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Responsable de la relève, Denis Giger, denis.giger@swiss-ski.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Responsable sport de performance, Sacha Giger, sacha.giger@swiss-ski.ch

### CARDS

**Validité :** Talent Cards (L, R, N) : 01.06.-31.05.  
 Elite Cards (E, B, S, G) : 01.06.-31.05.

**Tranche d'âge :** Talent Card Regional : ~10-20 ans  
 Talent Card National : ~12-20 ans  
 (Speed später als Style)

### ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.