

CYCLISME : BMX

STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTE- RY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base	Appliquer et varier les mouvements de base	Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique	Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales							U19 CE, U19 CM (17-18 ans)	YOG (17-18 ans)		
Card / structure des cadres									CE, CM, JO (dès 23 ans)	
									Argent Or Cadre national	
							Elite Bronze	Elite Bronze	Argent	
						Régionale Nationale			Argent	
				Locale Régionale	Régionale Nationale					
Volume d'entraînement (par semaine) en heures*				4-6 E	8-14 / (6-8 E)	12-18 / (6-8)	12-18 / (>7 E)	15-20 / (>7 E)	15-20 / (>7 E)	15-20 / (>7 E)
					3-6 5-8	4-8 8-10	4-8 8-10	6-9 9-11	6-9 9-11	6-9 9-11
Compétitions par année				10-15	12-20	12-25	20-30	20-30	20-30	20-30

■ Spécifique au sport (entraînement et compétitions) ■ Complémentaire (entraînement athlétique)

* E = Nombre d'entraînements par semaine

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (dès 14 ans)

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :
Responsable de la relève, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch
Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :
Responsable de la relève, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch

CARDS

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.-31.12.

Tranche d'âge : Talent Card Régionale : ~10-18 ans
Talent Card Nationale : ~14-18 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.