

## Situazione di partenza

Ad aprile 2021 Lamprecht & Stamm ha condotto per conto di Swiss Olympic un sondaggio online sulle condizioni di allenamento e di gara per le persone titolari di Swiss Olympic Card. L'obiettivo del sondaggio era di raccogliere ulteriori informazioni sugli abusi etici nello sport svizzero. Con che frequenza le persone titolari di Card vivono tali situazioni, e in quali contesti si verificano più spesso?

## Svolgimento e tassi di partecipazione

Il sondaggio è stato inviato complessivamente a 11'050 titolari di Card via e-mail e a 8'355 per posta. Delle 19'405 persone invitate al sondaggio hanno risposto in 5'217, corrispondenti a un tasso di partecipazione del 26,9 per cento.

Hanno ricevuto l'invito a partecipare al sondaggio tutte le atlete e tutti gli atleti svizzeri in possesso di una Swiss Olympic Card e di età superiore ai 12 anni. Questa Card viene attribuita ad atlete e atleti che hanno svolto competizioni a livello internazionale, nonché a giovani talenti di grande potenziale. Non sono state contattate solo le persone titolari di Card delle discipline sportive di nuoto artistico, pattinaggio artistico, ginnastica artistica, ginnastica ritmica e tuffi, già consultate contestualmente a un'indagine dallo studio legale Rudin Cantieni commissionata dal DDPS.

Questo sondaggio era stato condotto online. Le persone titolari di Card hanno ricevuto una lettera di invito per posta o, in caso di indirizzo e-mail noto, una e-mail di invito in cui veniva spiegato lo scopo del sondaggio. Tutte le comunicazioni di invito sono state inviate da Swiss Olympic, che figurava pertanto come mittente sia per le lettere cartacee sia per i messaggi e-mail. Le lettere di invito contenevano un link aperto e non personalizzato al sondaggio. Il sondaggio online è stato condotto dal 1 al 18 aprile 2021 mediante una pagina web con design responsivo in tedesco, francese e italiano.

L'indagine ha raggiunto un alto livello di rappresentatività, con rispondenti poco divergenti dal totale delle persone titolari di Card in termini di regione linguistica ed età. L'unica differenza degna di nota riguarda il genere: le titolari di Card di sesso femminile hanno mostrato una maggiore propensione a partecipare al sondaggio rispetto ai titolari di sesso maschile. Ma complessivamente, anche tra le persone invitate al sondaggio, gli atleti sono in netta maggioranza rispetto alle atlete.

Tendenzialmente ha partecipato al sondaggio un numero lievemente superiore di titolari di Card di sport individuali che di sport di squadra. Il sondaggio rappresenta comunque bene un ampio ventaglio di sport diversi.

- Lingua: 75% DE, 19% FR, 6% IT
- Genere: 37% femmine, 63% maschi (4 persone «altro genere»)
- Età: 53% 12-15; 34% 16-19; 13%>19
- Centro d'allenamento: 18% centri di prestazione nazionali; 45% centri di prestazione regionali

La maggior parte delle persone che hanno risposto proviene dal calcio (19,0%). Anche unihockey (12,0%), hockey su ghiaccio (7,8%) e sci alpino (7,0%) rappresentano percentuali elevate.

Dei 23 sport rappresentati da almeno 50 rispondenti al sondaggio, i tassi di partecipazione più alti sono provenuti da tiro sportivo (46%), atletica leggera (45%), arrampicata sportiva (44%), judo/ju-jitsu (43%), canottaggio (43%), badminton (39%), pallanuoto (38%), curling (37%), sci di fondo (36%), sci alpino (36%) e unihockey (35%).

Basket (15%), pallamano (17%), sport equestri (19%), nuoto (19%), calcio (21%) e pallavolo/beach volley (23%) hanno esibito tassi di partecipazione inferiori alla media.

## Risultati

### Risultati generali

In generale, il sondaggio assegna allo sport agonistico svizzero un voto favorevole.

La grande maggioranza delle atlete e degli atleti svizzeri fa esperienze positive. Gli abusi etici sono complessivamente rari e aumentano solo negli sport individuali.

Sorprende tuttavia la percentuale relativamente elevata di atlete e atleti che hanno subito infortuni o soffrono da tempo di dolori. Un po' meno sorprendente, ma comunque un tema che dovrà essere approfondito, è che circa il 25% delle sportive e degli sportivi faccia molte rinunce e faticosi a conciliare tutti i propri impegni.

### Esperienze:

- Oltre il 90% delle persone titolari di Card si diverte negli allenamenti
- Oltre il 75% delle persone titolari di Card ha esperienze positive e rafforza le proprie competenze di vita negli allenamenti
- Più del 25% fa molte rinunce e fatica a conciliare tutti i propri impegni

### Infortuni:

- Il 60% delle persone titolari di Card non ha avuto infortuni negli ultimi 12 mesi
- Del 40% infortunato, due terzi si sono fermati per più di una settimana e il 17% ha continuato ad allenarsi pur con dolori
- Quasi il 9% soffre di dolore da diverso tempo

### Violazioni etiche:

- L'8% di tutte le persone titolari di Card ha subito nell'arco degli ultimi anni una violazione etica in cui è stata messa sotto forte pressione, offesa, molestata o vittima di pretese eccessive
- Il 70% di esse ne ha parlato con persone di cui si fida o con servizi di segnalazione