

TISCHTENNIS

Swiss Table Tennis
www.swisstabletennis.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1A/B	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf							OS		
								EM, WM		
								Internationale Turniere (World Tour & Open)		
								YOG		
								JEM, JWM		
Card/ Kaderstruktur								Nationalkader (Bronze, Silber, Gold)		
								Junioren Nationalkader (National, Bronze)		
								NWF Stützpunkte (National)		
								Junioren Regionalkader (Regional, Lokal)		
Wochen- umfang in Stunden	2	4	5-6	2-8	4-10	6-12	13-20	> 20	> 20	> 20
							3-5	> 4	> 4	> 4
	0.5 1 1.5	1 2	2 3	1-4 0.5-2 0.5-2	1-3 1-2 2-5	2-4 2-4	7-10	> 12	> 12	> 12
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		8-12	12-20	8-12	10-15	15-20	20-25	25-35	25-35	25-35

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab 12 J)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Geschäftsstelle, info@swisstabletennis.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Cheftrainer, Samir Mulabdic, samir.mulabdic@swisstabletennis.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.10.-30.09.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.10.-30.09.
Altersrange: Talent Card Regional: ~10-17 J
 Talent Card National: ~10-20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.