

Tischtennis

| [Swiss Table Tennis](#)

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)				OS		
								EM, WM		
								Internationale Turniere (World Tour & Open)		
								YOJ		
								JEM, JWM		
Card/ Kaderstruktur								Nationalkader		
								Junior*innen Nationalkader		
								NWF Stützpunkt Kader		
								Junior*innen Regionalkader		
								Vereine		
Wochenumfang in Stunden	5	4	5-6	4-8	4-10	6-12	13-20	> 20	> 20	> 20
							3-5	> 4	> 4	> 4
	5	2	3	1-3 2-4	1-2 1-3 2-5	2-4 2-4 2-4	7-10	> 12	> 12	> 12
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		8 – 12	12 – 20	8 – 12	10 – 15	15 – 20	20 – 25	25 – 35	25 – 35	25 – 35

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Kontakt Verband:

Samir Mulabdic
samir.mulabdic@swisstabletennis.ch
Telefon 079 657 83 01

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.10.–30.09.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.10.–30.09.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~10–17J
Talent Card Regional: ~10–17J
Talent Card National: ~10–20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.