

RAD: MTB

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart		
Internationale Wettkämpfe								U23 EM, U23 WM (19-22 J)		EM, WM, OS (ab 23 J)		
								U19 EM, U19 WM (17-18 J)				
Card/Kaderstruktur				Regionalkader und Trainingsstützpunkte (13-18 J)		U17 Kader (15-16 J)		U19 Kader (17-18 J)		U23 Kader (19-22 J)		
				National		National		Elite Bronze		Elite Bronze Silber Gold Nationalmannschaft		
				Lokal Regional		National		A Kader				
Wochenumfang in Stunden*				7-14 / (3-6 T)	10-16 / (4-7 T)	11-18 / (6-10 T)	15-20 / (>7 T)	15-22 / (>7 T)	15-22 / (>7 T)	18-27 / (6-15 T)		
				4-10	7-12	8-14	11-16	13-19	13-19	14-21		
Anzahl Wettkämpfe/Jahr	10-12			8-15	15-20	15-20 (inkl. andere Disziplinen)	20-25 (inkl. andere Disziplinen)	15-20	15-20	15-20		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Komplementär (Athletik Training)

*T = Anzahl Trainings pro Woche

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab 14 J)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Nachwuchs, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chef Nachwuchs, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.
Altersrange: Talent Card Regional: ~13-18 J
 Talent Card National: ~15-18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.