

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery				
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M				
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren				
Inter-nationale Wettkämpfe							EM, WM, OS (ab 17J)							
							JWM, YOG (13–21J)							
Card/ Kader- struktur											Elite	Bronze	Silber	Gold
											Nationalkader Elite (ab 17J)			
											Elite	Nationalkader Senior (ab 17J)		
									National	National	Bronze			
								Regional	Nationalkader A-Nachwuchs (Novice 10-18J / Junior*innen 13–21J)					
					Regional	Nationalkader B-Nachwuchs (Novice 10–18J / Junior*innen 13–21J)								
				Lokal	Nachwuchskader inter-regional (Novice 10–18J)*									
Wochen- umfang in Stunden	2	5	8	11	14	17	20	23	23	23				

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

*Alter Novice: Mädchen 10–16J, Knaben 10–18J

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2**

-  **Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»**
 **Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»**

Kontakt Verband:

Richard Leroy
richard.leroy@swissiceskating.ch
Telefon 031 359 73 60

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): über Eiskunstlauf
Elite Cards (E, B, S, G): über Eiskunstlauf

Altersrange: Talent Card Lokal: ~10–16J
Talent Card Regional: ~10–20J
Talent Card National: ~10–20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.