

TRAMPOLIN

Schweizerischer Turnverband
www.stv-fsg.ch

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart		
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf								OS			
								WC, EM, WM				
										YOG		
									JEM			
							World Age Group Competitions (WAGC)					
							Internationale Turniere					
							Länderkämpfe					
Card/ Kaderstruktur				Lokal		Regional	Nachwuchskader B					
						Regional	Nachwuchskader A					
						Regional	National	Juniorenkader			Silber	Gold
Wochen- umfang in Stunden	2-4	5-7	7-12	10-13	12-14	13-16	15-20	18-24	18-24	16-22		
	1	2	3	4	4	4	6	8	8	7		
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		2-4	4-6	5-7	6-8	6-10	7-12	6-10	8-12	8-12		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T1 (spätestens ab Sekundarstufe I)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Athletenbetreuerin, Sandra Heeb, sandra.heeb@stv-fsg.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Spitzensport, Felix Stingelin, felix.stingelin@stv-fsg.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.03.-28.02.

Altersrange: Talent Card Regional: ~10-17 J
Talent Card National: ~11-17 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.