TRANSFERT DE TALENTS

Short Track

Profil du sport

Discipline hautement technique et tactique, le Short Track allie endurance, puissance et explosivité, que ce soit en sprint 500m ou en 5000m relais par quatre.

Lien vers la vidéo : https://www.olympic.org/fr/patinage-de-vitesse

Epreuves

- Toutes les disciplines de ce sport sont olympiques :
  - 500, 1000, 1500, hommes et femmes
  - 3000 relais à 4 femmes
  - 5000 relais à 4 hommes
  - 2000 relais mixte

Structure du parcours des athlètes

- De plus amples informations sur les structures des cadres, les volumes d'entraînement, etc., sont disponibles dans le parcours des athlètes selon le FTEM.

Ton profil

- Une grande capacité aérobique et anaérobique (capacité et tolérance au lactate)
- Une grande compréhension de la technique (motricité élevée)
- Une grande finesse tactique et la passion de la vitesse
- Tu es à l'aise dans d'autres disciplines sportives. L'été, tu complètes ton entraînement avec du vélo ou au fitness.
- Une bonne base de patinage avant 18 ans est un atout.

Comment débuter ?

- S'annoncer en premier lieu à la fédération (voir contact ci-dessous)
- Il existe des cours d'introduction avec mise à disposition du matériel à Lausanne, Zurich, Schaffhouse

Transfert de talent réussi

Thibault Métraux
Hockey ⇆ Short Track

Comment as-tu entendu parler du transfert de talents ?
Un nouveau club de Short Track à Lausanne a contacté différents clubs de hockey sur glace, dont le mien. J'ai participé à des initiations. J'ai pris du plaisir dès le premier entraînement, un nouvel horizon technique s'est ouvert à moi.

Qu'est-ce qui t'a incité à changer de sport ?
Ma motivation avait baissé en hockey, le passage d'un sport d'équipe à un sport individuel m'a donné plus de responsabilités dans l'atteinte des objectifs. Découvrir une nouvelle culture sportive a été très motivant

Quels obstacles as-tu dû surmonter ?
Le fait de commencer une discipline sportive inconnue en Suisse. La gestion de la pression différente du hockey ainsi que les déplacements pour s'entraîner.

Contact au sein de la fédération

François Willen, Responsable du sport de performance : francois.willen@swissiceskating.ch

Image : Keystone-ATS