

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen				3T		U20: EYC*, JEM, JWM (18-19J)	EM, WC, WM, OS (ab 16)				
						U18: EYC*, JEM, JWM, YOG (16-17J)						
Card/Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)				U16: EYC*, JEM, JWM (14-15J)			Elite Bronze	Silber Gold			
									National Bronze	Elite A Kader		
									National	Elite Bronze		
										National	Elite B Kader	
				Regional	National	National	National					
				Regional	National	National	National					
				Regional	National	National	National					
				Regional	National	National	National					
				Regional	National	National	National					
Wochenumfang in Stunden	5	5	6	9	11	14	16	19	21	26+		
	5	2 1 2	3 1 2	2 1 6	2 1 8	2 2 10	2 3 11	2 4 13	2 5 14	2 7 17		
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		2-4	4-6	5-8	5-12	7-12	7-14	9-14	9-16	11-16		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining) * EYC European Youth Cup, **nur Frauen

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- ☑ [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- ☑ [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3 (TC N)

Kontakt Verband:

Loïc Gaidioz
loic.gaidioz@sac-cas.ch
Telefon 033 681 48 45 02

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~10-19 J
Talent Card National: ~14-19 J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.