

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MAS-TERY		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart		
Internationale Wettkämpfe								WC, CISM		EM, WTS***, OS		
Card/ Kaderstruktur								EC, WUC**		A-Kader (Silber, Gold)		
					EM U23, WM U23		B-Kader (Elite, Bronze)					
					YOG (16-17 J), JEM, JWM (16-19 J)		C-Kader (ab 20 J) (Elite, Bronze)					
					JEC (16-19 J)		Nachwuchsnationalkader (17-19 J) (National)					
					Tri YECF* (16-17 J)		Regionalkader (15-19 J) (Regional)					
Wochen-umfang in Stunden	5-8			7-10	10-12	14-16	17-21	21-23	23-25	25+		
Anzahl Wett-kämpfe/Jahr	4-6			5-8	8-10	12-14	15-18	12-16	12-16	12-16		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\* Youth European Championships Festival \*\* World University Championships \*\*\* World Triathlon Series

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab 15 Jahren)**  
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:  
 Chefin Nachwuchs, Frédérique Rol, [frederique.rol@swisstriathlon.ch](mailto:frederique.rol@swisstriathlon.ch)  
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:  
 Chefin Leistungssport, Tamara Mathis, [tamara.mathis@swisstriathlon.ch](mailto:tamara.mathis@swisstriathlon.ch)

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.11.-31.10.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.-31.01.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: ~15-19 J  
 Talent Card National: ~17-19 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.