

# NORDISCHE KOMBINATION

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			WM, OS			
							Weltcup			
							JWM, Continentalcup			
							EYOF, YOG			
							OPA Alpencup, FIS Cup			
							FIS Schüler GP, FIS Youth Cup			
Card/ Kaderstruktur							Nationalmannschaft Silber Gold			
							A-Kader Elite Bronze Silber			
							B-Kader Elite Bronze			
							C-Kader Elite			
Wochen- umfang in Stunden	4-7	6-12	8-15	17-24	21-31	28-34	27-33	28-34	24-27	22-24
				4	4	4	3	3	2	2
				5	7	10	10	11	10	10
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr				8-15	10-20	14-20	14-20	14-20	12-15	10-12
				4-10	8-15	12-20	12-20	18-30	20-40	30-40

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (Sekundarstufe II, Eintritt NLZ)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Martin Künzle, martinkuenzle@bluewin.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs/Leistungssport, Berni Schödler, berni.schoedler@swiss-ski.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.06.-31.05.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.06.-31.05.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12-18 J  
Talent Card National: ~16-22 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.