

## Participation

- Le fait de prendre le départ plusieurs fois par journée de course permet d'acquérir une expérience variée de la compétition, offre des occasions répétées d'apprendre et garantit une expérience positive de la course
- Les phases de course guidées (allure donnée) facilitent l'initiation à la course et encouragent la participation active
- Des procédures claires et des formats récurrents donnent des repères aux participant-e-s, aux parents, aux associations et aux organisateur-ice-s

## Performance

- Les formats de sprint, d'endurance et de technique développent des compétences de course polyvalentes plutôt qu'une sélection fondée sur un seul aspect de la performance
- L'allure guidée permet d'apprendre à gérer le rythme, le positionnement et la prise de décision en situation de course
- À partir de la catégorie U17 / Femmes B, la série offre une plateforme nationale de comparaison avec un classement général et soutient le développement des talents en leur permettant de découvrir et de développer de nouvelles compétences

## Personality

- Met l'expérience de la course au premier plan et favorise la motivation, le plaisir et l'attachement au cyclisme
- Renforce un apprentissage axé sur le processus plutôt que l'orientation prioritaire vers les classements
- Favorise le sentiment d'efficacité personnelle, l'équité et une gestion constructive du succès et des situations de course difficiles

## Qu'est-ce que la Swiss Road Series?

La Swiss Road Series est une série nationale de courses sur route destinée à la relève. Les courses se déroulent principalement sur des circuits courts et dynamiques (800 à 3000 m). Les catégories U11 à U15 participent à plusieurs compétitions au cours d'une même journée de course dans le cadre d'un «concours général» (combiné sprint et endurance, parfois complété par un parcours d'habileté technique), afin d'acquérir une expérience de course variée et de développer des compétences pratiques solides. À partir de la catégorie U17, des courses avec un classement général de série sont organisées, selon la saison et le règlement.

## Comment fonctionne ce format?

La Swiss Road Series est une série de courses organisée tout au long de la saison, composée de plusieurs épreuves tenues dans différentes localités à travers toute la Suisse. Il est possible de participer à chaque course individuellement. Pour les catégories U11 à U15, un classement est établi pour chaque journée de compétition. À partir de la catégorie U17, un classement général de la série est établi sur la base des points et des résultats, conformément au règlement. Lors d'une journée de course, les participant-e-s des catégories U11 à U15 prennent le départ au minimum deux fois dans un format combinant endurance et sprint, complété, selon l'événement, par un parcours d'habileté technique. Pour toutes les courses, des informations standardisées concernant les catégories, les inscriptions, les horaires et les classements sont mises à disposition. Chaque épreuve répond en outre à des standards minimaux clairement définis afin de garantir l'uniformité, la qualité et la transparence de la série.

## Quels sont les objectifs?

L'objectif de cette série est de faciliter l'accès aux courses sur route et d'améliorer la qualité de la compétition grâce à des temps d'activité prolongés et à des situations d'apprentissage répétées et variées. Dans le même temps, elle vise à renforcer la motivation et l'engagement grâce à un format récurrent et simple à comprendre. Enfin, la série soutient les organisateurs et les clubs en leur fournissant un cadre sportif éprouvé ainsi que des éléments professionnels pour la mise en œuvre et la gestion des événements.

## Plus d'informations

- Cliquez ici pour voir la [vidéo «Swiss Road Series»](#)
- En savoir plus sur ce format de compétition innovant: [Swiss Road Series](#)
- Tu trouveras d'autres bonnes pratiques et informations sur le projet «smart competitions» sur le [Content-Hub](#)

### Personnes à contacter:

Oliver Johr, Swiss Cycling – co-responsable de la relève,  
[oliver.johr@swiss-cycling.ch](mailto:oliver.johr@swiss-cycling.ch)