



Bild: Keystone



Forum Nachwuchsförderung und Ausbildung

BIZ Netzwerk BSLB Leistungssport

10. Dezember 2019
Magglingen

Main National Partners



Premium Partners





Agenda



01 Résumé Plenums-Diskussion: Umsetzung KaPla

02 Update

03 Partner-Projekte

04 Elitesportinsights - esi

05 BI Z-Netzwerk Leistungssport 2.0

06 Abschluss und Organisatorisches

01

Résumé Plenum

Umsetzung Karriereplanung

- Take Home Messages?

02

Update

Update

- Beratungsleitfaden

Systemischer Beratungsansatz



Update



- Planungshilfe: Mehrjahresplanung

Planung



Karriereplanung

Sport	Jahr	2019	2020	2021	2022
	Alter				
	Kategorie / Kader				
	Grossanlässe / Zielwettkämpfe				
	Training (Schwerpunkte, Umfang [h/W])				
	Militär				



Ausbildung	Jahr	2019	2020	2021	2022
	Ausbildung				
	Wichtige Termine				
	To Do				

Planung



Karriereplanung					
Sport	Jahr Saison	2020 19/20	2021 20/21	2022 21/22	2023 22/23
	Alter	17	18	19	20
	Kategorie / Kader	U-18 Swiss Starter Future	U-20 Swiss Starter Future	U-20 World Class Potential	U-23 World Class Potential
	Grossanlässe / Zielwettkämpfe	U-18-EM Cross-EM	U-20-EM Cross-EM	U-20-WM Aktive-EM	U-23-EM
	Training (Schwerpunkte, Umfang [h/W])	Laufen / Athletik 16h 5-7 Trainings	Laufen / Athletik 18h 5-9 Trainings	Laufen / Athletik 18h 7-9 Trainings	Laufen / Athletik 20h+ 8-10 Trainings
Militär	-	-	SpiSpo RS	SpiSpo RS	

Ausbildung					
Ausbildung	Schul-Lehrjahr	19/20	20/21	21/22	22/23
	Ausbildung	2. Lehrjahr Kauffrau EFZ Lehre und Sport	3. Lehrjahr Kauffrau EFZ Lehre und Sport	4. Lehrjahr Kauffrau EFZ Lehre und Sport	Spitzensport-RS? BM
	Wichtige Termine	Karriereplanungs gespräch Eltern / Verband / Athlet	Vorbereitung Abschlussprüfung Informationsanlass BM	Abschlussprüfungen Anmeldung BM Informationsanlass FH	Start/Ende Praktikum Abschlussprüfungen Anmeldung FH
To Do	Karriereplanung (4 Jahre)	Was mache ich nach der Lehre? Informationen Berufsmaturität	Prüfungsvorbereitung Bewerbung Praktikum Einschreiben für BM evtl. Gesuche einreichen	Prüfungsanmeldung Prüfungsvorbereitung evtl. Gesuche einreichen	

Update

- Von der Broschüren zum «Wissens-Hub»
- Fact-Sheets von EY zu Vermögens- / Einkommens- / Mehrwerts- / Schenkungssteuer / Sozialversicherung und Vorsorge

03

Partner-Projekte

Sportpsychologische Unterstützung von Spitzensportlern beim Karriereende



- Einzelfallstudie
- Interview in Anlehnung an einen Fragekatalog zum Rücktritt von Spitzensportlern (Küttel et al., 2017)
- Resultate
- Konklusion

- Informationen zum Forschungsprojekt „Karriereende im Spitzensport“



Forschungsprojekt „Karriereende im Spitzensport“

Allgemeine Informationen

Leitung:	Prof. Dr. Achim Conzelmann, Dr. Claudia Zuber
Mitarbeitende:	Michael Schmid, Merlin Örencik
Finanzierung:	Swiss Olympic, Universität Bern
Laufzeit:	1.1.2020 - 31.06.2021
Start Befragung:	Voraussichtlich April/Mai 2020



- Informationen zum Forschungsprojekt „Karriereende im Spitzensport“



Forschungsprojekt „Karriereende im Spitzensport“

Ausgangslage und Fragestellung

«Wenn du aufhörst, stehst du allein da»

Berner Zeitung, 28.12.2017

Wie gelingt der Rücktritt?

Die schwierigste Frage in der Karriere eines Sportlers ist die nach dem Ende. Der Rücktritt teilt das Leben in ein Davor und Danach. Sportler verlieren, was sie zuvor ausgemacht hat. Wie gehen sie damit um?

NZZ am Sonntag, 30.12.2018

Vom Spitzensport zum
normalen Berufsalltag: «Ich
fühlte mich alleine
gelassen»

von Rainer Sommerhalder - az Aargauer Zeitung · 31.5.2017 um 06:00 Uhr

- **Fragestellung**
- Welchen Einfluss hat ein langjähriges Engagement im **Hochleistungssport** auf den weiteren **Lebensweg** (insbesondere nach der sportlichen Karriere) und auf die **Persönlichkeitsentwicklung** der Sportlerinnen und Sportler?

- Informationen zum Forschungsprojekt „Karriereende im Spitzensport“



Forschungsprojekt „Karriereende im Spitzensport“

Vorgehen

Stichprobe:

Schweizer Olympiateilnehmer*innen (Winter/Sommer) zwischen 1988 (OS Calgary/Seoul) und 2012 (OS London)

Methode:

- Webbasierter Fragebogen zu den Themen: Sportkarriere, Ausbildung & Beruf, Familie, Gesundheit & Lebenszufriedenheit
- Einzelne vertiefende Interviews mit ausgewählten Sportler*innen

Sportpraktischer Nutzen:

Positive sowie negative Folgen einer Karriere im Hochleistungssport sollen identifiziert werden, um Spitzensportler*innen zukünftig besser beraten und begleiten zu können.

Forum NWF 2019

Berufsberatung im Leistungssport/ Orientation professionnelle dans le sport d'élite



Kurze Vorstellung eines laufenden Projekts im Kanton Bern

Mattias Rubin, BIZ Biel

Die BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren sind eine Dienstleistung der Erziehungsdirektion des Kantons Bern
OPjeune est une prestation de la Direction de l'instruction publique du canton de Berne

Berufsberatung im Leistungssport



Berufsberatung im Leistungssport

Ausgangslage/Entstehung/Hintergrund



- Professionalisierung im Rahmen eines Mandates (SFV)
- Ausweitung erwünscht – Voraussetzungen nicht gegeben
- Enge, nationale Zusammenarbeit
- Wunsch der Partner nach einem einheitlichen Angebot

- Kanton Bern mit diversen Efforts im Bereich Leistungssport (Strategie «Sport Kanton Bern»)



gesucht

bizstart  **opjeune** 

Berufs- und Studienberatung
Orientation professionnelle et universitaire

Wichtigstes aus dem Projektauftrag

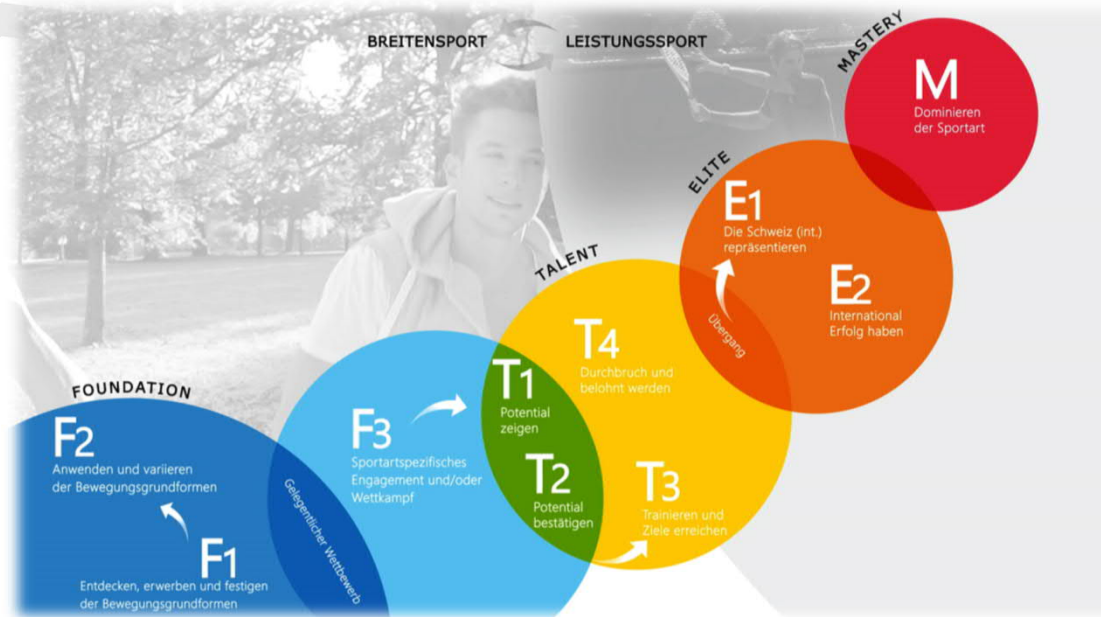
Ziele/ Nutzen

- Zusammenarbeit zwischen den Regionen verbessern
- Gemeinsames Beratungsverständnis aufbauen/pflegen
- Potenzial nützen (2200 Sporttalente mit Talent Cards)
- «Am Ball bleiben»: POM (BSM) und ERZ (AKVB) mit Projekten
- Auftritt als kompetenter Partner im Leistungssportbereich



Hintergrund

Athletenweg



Wichtigstes aus dem Projektauftrag

Projektgrenzen/ Ausblick



- Grenze bei 25 Jahren – je nach Sportart fließt Laufbahnberatung mit rein
- Beschränkung auf Sport - Talente aus den Bereichen Musik, Gestaltung und Kunst könnten zu einem späteren Zeitpunkt in die Produkte integriert werden
- Arbeitsmaterialien werden nicht selber erstellt – ZH ist da weiter (Toolbox Sporteltern), ev. Zusammenarbeit zu einem späteren Zeitpunkt möglich



Wichtigstes aus dem Projektauftrag



Projektphasen

- Start im Sommer 2019
- Pilot (Kurzgespräche) ab Schuljahr 20/21
- Start der Produkte ab Schuljahr 21/22

Diskussion/ Fragen



Weitere

- Breuer, Christoph; Wicker, Pamela; Dallmeyer, Sören; Illgner, Michael. Die Lebenssituation von Spitzensportlern und –sportlerinnen in Deutschland. Oktober 2018
- Dual-Career Quality Framework. Research Report. Dezember 2016

04

Elitesportinsights - esi

Alain Croisier

Was ist elitesportinsights – esi?

esi – elitesportinsights



esi – elitesportinsights

- ... beantwortet Fragen rund um den Leistungssport
- ... identifiziert automatisch Experten für gestellte Fragen
- ... digitalisiert unser Erfahrungswissen im Leistungssport
- ... unterstützt den interdisziplinären, sportartübergreifenden Wissens- und Erfahrungsaustausch

- ... vernetzt bestehende Wissensquellen und Tätigkeitsfelder
- ... fördert eine kollaborative Kultur im Umgang mit Wissen
- ... zeigt uns als System auf, wo wir Wissensgebiete, aber auch Wissenslücken haben

Wie funktioniert esi?



Frage stellen

Anonym fragen 2 Antworten erhalten 3 Antwort akzeptieren

Was möchtest du gerne wissen?
Welches Studium kann ich am besten mit meiner Sportart Schwimmen kombinieren?

77 / 100

Was ist bei der Studienwahl zu beachten?
Wo erhalte ich weitere Informationen?

Abteilung wählen

FRAGE STELLEN

Wo finde ich Beratungsstellen für Sorgen von Jugendlichen?

Ähnliche Fragen

- Laktatstufentest Schwimmen? 1 Antwort · 1 Tag · Beste Bewertung: 5 of 5
- Vorgehen Studium und Sportkarriere? 1 Antwort · 3 Monate · Beste Bewertung: 5 of 5
- Wie gelange ich an Informationen zum Thema Spitzensport Studium an den verschiedenen Hochschulen? 2 Antworten · 2 Monate · Beste Bewertung: 5 of 5

swiss olympic esi elitesportinsights

+ PERSONEN EINLADEN

Lösung schreiben

The screenshot displays a forum interface. On the left is a sidebar with a search bar and a list of questions. The main area on the right shows a selected question: "Wie können Athleten die mentale Ermüdungsresistenz trainieren?". Below the question title, it indicates the question was asked "vor 6 Monaten" and lists keywords: "Mental · Athlet · Ermüdung · Training · Ermüdungsresistenz". There are three buttons: "+ BEANTWORTEN", "EXPERTEN EMPFEHLEN", and "KOMMENTIEREN". Below these is a rich text editor with a toolbar containing icons for bold, italic, underline, strikethrough, bulleted list, numbered list, link, unlink, image, video, and undo/redo. The text area contains the placeholder "Antwort schreiben...". Below the editor is a button "ANHANG HINZUFÜGEN...". At the bottom, there is a "Gültigkeit:" dropdown menu set to "1 Jahr" and three buttons: "LÖSCHEN", "ABBRECHEN", and "SENDEN".

Suchen...

Alle Fragen

Ist das Migros Fitness Angebot auch für Trainer mit Swiss Olympic Card gültig?
vor einem Tag 2 Lösungen

Wie hoch dürfen/können/sollen Mitgliederbeiträge in Vereinen und Verbänden angesetzt werden?
vor einem Tag 1 Lösung

Kann man während 15 Min. in 10 Grad Celsius kaltem Wasser ausharren? Können dabei Schäden auftreten?
vor einem Tag 2 Lösungen

18 J. Zehnkampf. 4 Monat vor Saison vor allem Explosivität trainiert. HIT Training für 1500 m Lauf?
vor 2 Tagen **LÖSEN**

Pyrotechnik in Sporthallen: Welche Vorkehrungen sind zu treffen?
vor 3 Tagen 1 Lösung

Gibt es ein Best-practice für die Anwendung von Kompressionsbekleidung?
vor 3 Tagen 2 Lösungen

Wie können Athleten die mentale Ermüdungsresistenz trainieren?

vor 6 Monaten

Stichwörter: Mental · Athlet · Ermüdung · Training · Ermüdungsresistenz

+ BEANTWORTEN EXPERTEN EMPFEHLEN KOMMENTIEREN

B *I* U ~~S~~ ☰ ☰ @ 🔗 🖼️ 🎥 ↶ ↷

Antwort schreiben...

ANHANG HINZUFÜGEN...

Gültigkeit:
1 Jahr

LÖSCHEN ABBRECHEN SENDEN

Bewertung abgeben

5.0 (1)

Thomas Maier · Ressort Leistungssport / Sportphysiologie Ausdauer

Bewertung

★★★★★

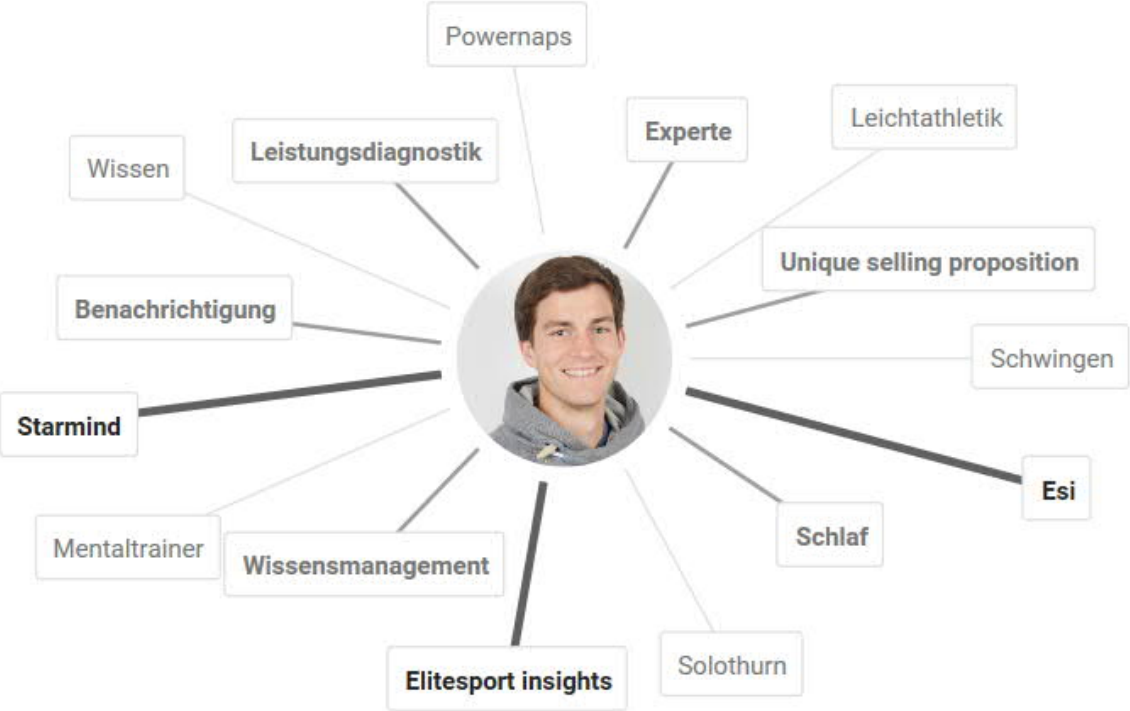
Bewerten

5 von 5 Sternen
1 Bewertung

Perfekt	1
Sehr hilfreich	0
Ziemlich gut	0
Nicht ganz richtig	0
Falsch	0

SCHLIESSEN

Wissensprofil



Fragestream

Informationen zu esi | Kontakt | Datenschutzerklärung

swiss olympic esi elitesportinsights

FRAGEN SUCHEN EXPERTEN DASHBOARD + PERSONEN EINLADEN

Suchen...

Abteilung: Alle Filter: Alle Sortieren nach: Aktivität

Frage	Abteilung	Interaktion	Antworten
Ausbau Spitzensport-RS bis 2033?	Förderstrukturen	2 Monate · 69 Klicks · 0 Kommentare	3 Antworten
Wie gelange ich an Informationen zum Thema Spitzensport Studium an den verschiedenen Hochschulen?	Karriere & Umfeld	2 Monate · 43 Klicks · 1 Kommentar	2 Antworten
Rechtliche bzw. steuerrechtliche Fragestellungen?	Karriere & Umfeld	2 Monate · 110 Klicks · 0 Kommentare	4 Antworten
Privatteams vs. Verbandsstrukturen?		2 Monate · 112 Klicks · 1 Kommentar	2 Antworten
Was macht ein erfolgreicher Stützpunkt aus? Welche Bereiche müssen abgedeckt sein?	Förderstrukturen	2 Monate · 55 Klicks · 0 Kommentare	1 Antwort

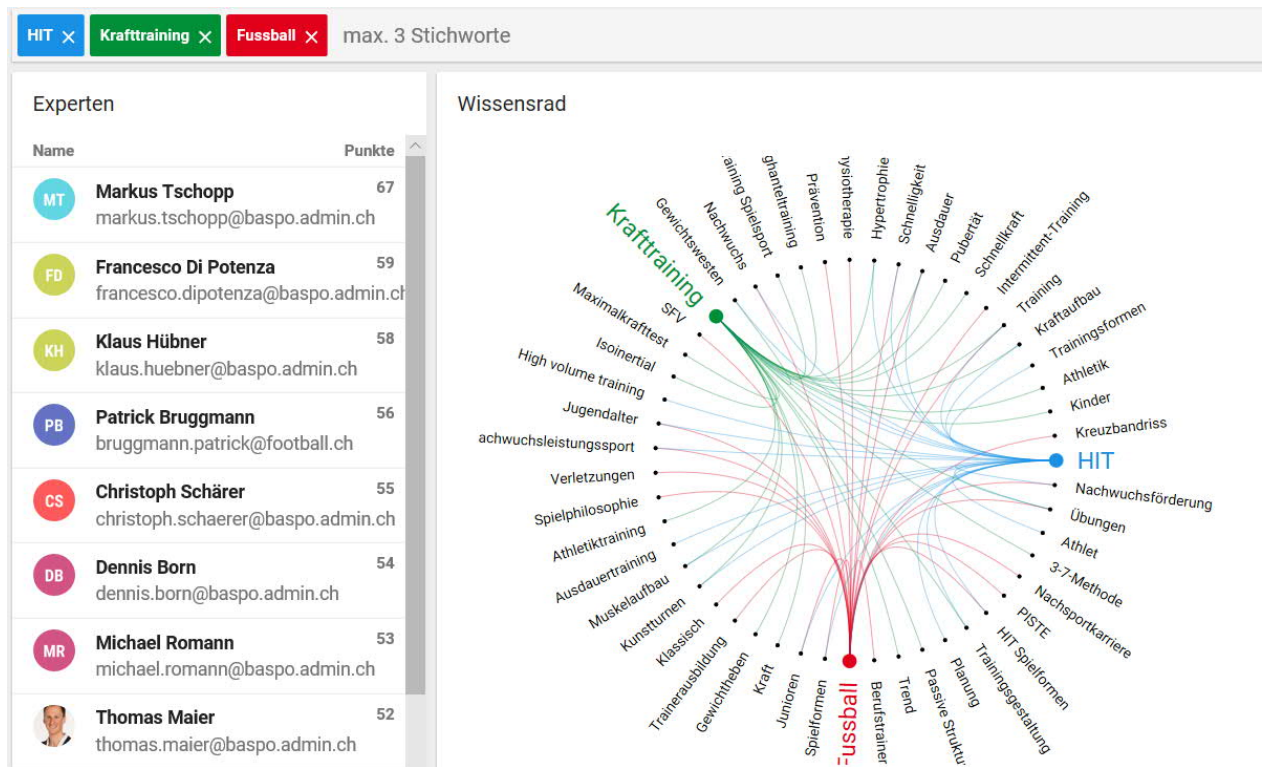
Filter menu (left):

- Alle ✓
- Ungelöst
- Beliebt
- Fragen denen ich folge
- Meine Fragen
- Meine Antworten
- Tags hinzufügen
- Verfeinere deine Suche mit Tags

Sorting menu (right):

- Aktivität ✓
- Neueste Fragen

Cockpit, Wissensrad

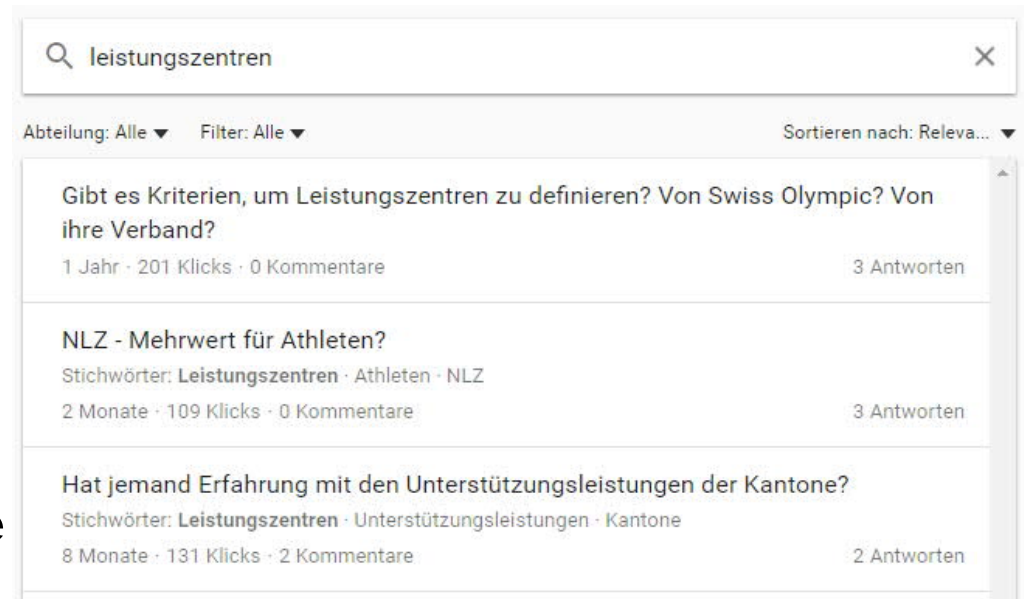


Wie kann ich esi im Alltag einsetzen?



Als Nachschlagewerk

- Wie ist die Sportart xy schon wieder strukturiert?
- Wie hoch ist der Trainingsaufwand als Nachwuchs-Triathlet?
- Wo bestehen überall Leistungszentren, welche Aufnahmebedingungen haben diese?



The screenshot shows a search interface with the following elements:

- Search bar:
- Navigation: **Abteilung: Alle** (dropdown), **Filter: Alle** (dropdown), **Sortieren nach: Relevanz** (dropdown)
- Search Results:

Question	Stichwörter	Engagement	Answers
Gibt es Kriterien, um Leistungszentren zu definieren? Von Swiss Olympic? Von ihre Verband?		1 Jahr · 201 Klicks · 0 Kommentare	3 Antworten
NLZ - Mehrwert für Athleten?	Stichwörter: Leistungszentren · Athleten · NLZ	2 Monate · 109 Klicks · 0 Kommentare	3 Antworten
Hat jemand Erfahrung mit den Unterstützungsleistungen der Kantone?	Stichwörter: Leistungszentren · Unterstützungsleistungen · Kantone	8 Monate · 131 Klicks · 2 Kommentare	2 Antworten

Fragen platzieren

- Ich brauche Informationen von einer spezifischen Sportart/ Kanton/ Schule/ Swiss Olympic/ BASPO/ etc.?
- An wen wende ich mich?
- Wer kann mir Auskunft geben?

The screenshot shows a question submission interface. At the top, there is a progress bar with three steps: 1. Anonym fragen, 2. Antworten erhalten, and 3. Antwort akzeptieren. Below this, a blue prompt asks 'Was möchtest du gerne wissen?'. The question text is 'Welche leistungssportfreundlichen Arbeitgeber sind bekannt?'. A character count '60 / 100' is visible. A text box contains the instruction: 'Tolle Fragen: halten sich an die Community-Richtlinien, behandeln etwas Neues, bieten ausreichend Kontext'. Below the text box is a dropdown menu labeled 'Abteilung wählen'. At the bottom right, there is a blue button labeled 'FRAGE STELLEN'. On the bottom left, there are icons for attachments and a tag icon with the number '1'.

Austausch zwischen BI Z

- Wie berätet ihr folgenden Fall: xy?
- Auf welche Tücken sind zu achten?
- Hat jemand Erfahrung mit den Belastungen und Besonderheiten von Seglern in Bezug auf die Berufswahl?

Austausch zwischen BI Z (Beispiel)

Wie kann man ein nationales Leistungszentrum erfolgreich aufbauen?

1. Wo ist euer NLZ? Ein Standort? Aussenstationen? Schweiz? Ausland?
2. Wer ist der «Besitzer» des NLZ? Ist der Verband Mieter?
3. Habt ihr Partnerschaften? Welche?
4. Ganz kurze Beschreibung von eurem nationalen Leistungszentrum.
5. Ist die Geschäftsstelle des Verbandes im NLZ integriert?
6. Wird das NLZ auch als Ort der Begegnung, für Promotion der Sportart oder als Marketinginstrument genutzt? Beispiele?
7. Was ist die Hauptzielsetzung?
8. Wer trainiert dort regelmässig oder gelegentlich? Bitte die Einteilung FTEM anwenden.
9. Führt ihr Leistungssporttests aus im NLZ?
10. Wer wird im NLZ leistungssportmässig getestet? Alle Kaderathleten? Nach FTEM, aber welcher Stufe? Wie oft?
11. Wer führt die Tests aus? Die Coaches selber? Unabhängige Experten?
12. Werden im NLZ auch «Schullösungen» angeboten?
13. Gibt es im NLZ auch Aus- und Weiterbildungskurse? Wenn JA, welche?, J+S, auf Stufe FTEM?
14. Was hat das NLZ in deiner Sportart ausgelöst?
15. Welche Erfahrungen hat dein Sportverband mit dem NLZ gemacht?
16. Wie steht es mit der Zielerreichung? Skala 1-10, 10 ist vollständig erreicht. Wäre diese Zielerreichung auch ohne NLZ möglich gewesen?
17. An das müsst ihr unbedingt denken ...

6 Monate (aktualisiert) · 5 Antworten · 335 Klicks
 Stichwörter: [Leistungszentrum](#) · [NLZ](#) · [FTEM](#)

Verlinkte Benutzer

CS BH AG PS MB JG MK MH MM PH

+ BEANTWORTEN EXPERTEN EMPFEHLEN

KOMMENTIEREN TEILEN FOLGEN

★★★★★ 5.0 (7)

CS Christian Stofer · Geschäftsführer · 6 Monate

Hallo
 Gerne versuche ich die vielen Fragen kurz zu beantworten

- 1) Ein NLZ in der Schweiz. Am heutigen Standort, Sarnen
- 2) Besitzer ist eine Stiftung. Der Verband ist der einzige
- 3) Frage zu offen, aber selbstverständlich haben wir pa
- 4) Zentraler Standort für alle Aktivitäten rund um die N

★★★★★ 5.0 (5)

BH Beat Hunziker · Geschäftsführer · 6 Monate

Hallo
 Auch von unserem Verband gebe ich gerne ein paar Einblicke zu gestellten

- 1) Ein NLZ in der Schweiz. Am heutigen Standort, Magglingen, seit Oktober 2016.
- 2) Der Verband ist Mieter
- 3) Ja
- 4) Die Trainingsanlagen wurden in der Nähe gesucht/aufgebaut/aufgerüstet und werden nach Bedarf zu erweitern versucht. Die NLZ-Athleten und teilweise Trainer leben in Magglingen/Biel. Daneben gibt es regelmässige Trainings mit weiteren

★★★★★ 5.0 (5)

AG Annalena Kuttenberger · Geschäftsführerin · Geschäftsführer · 6 Monate · 2 Kommentare

Hallo!
 Gerne beantworte ich die Fragen für den Schweizerischen Kanu-Verband.

1. Zwei NLZs, eines in Rapperswil (Kanu-Regatta) und eines in Hünningen (F) mit Aussenstation in Pau (F) für Kanu-Slalom.
2. Der Verband ist entweder Mieter oder hat ei

Mitfinanzierung der Infrastruktur.

★★★★★ 4.6 (5)

Werner Augsburg · Geschäftsführer · Bern · 5 Monate

Wir sind bei Swiss Volley daran, eine Machbarkeitsstudie zu erstellen; diese soll aufzeigen, dass unter einem Dach "alles trainiert" werden kann. Falls jemand dann mal Bedarf hätte, diese Studie kennen zu lernen, kann sie/er sich jederzeit bei uns melden ab Sommer 2019. Idealerweise würde ein solcher Standort unter dem Stichwort "House of Volleyball" auch die G'stelle des Verbandes beherbergen.

★★★★★ 5.0 (3)

AG Alessandro Greco · Verantwortlicher Leistungssport · Biel · 5 Monate

Ciao zusammen

Anbei eine kurze Antwort auf die Frage. Weitere Details auf Anfrage.

1. Wo ist euer NLZ? Ein Standort? Aussenstationen? Schweiz? Ausland?

Unser NLZ ist in der Schweiz mit Hauptsitz in Biel seit 1997. Es gibt nur einen Hauptstandort. Aussenstationen (= Stützpunkte bzw. Swiss Tennis Partner Academies gibt es 12). Im Ausland haben wir gewisse Kooperationen wo wir gezielt unser «know-how» verkaufen

2. Wer ist der «Besitzer» des NLZ? Ist der Verband Mieter?

Der Verband bzw. Swiss Tennis ist alleiniger Besitzer

esiLive

Themenworkshops BIZ-Netzwerk Leistungssport



Zielsetzungen

- Austausch innerhalb des Netzwerks fördern/intensivieren
- Wissenstransfer im System sicherstellen

Rahmenbedingungen

- 1-2 Workshops auf Anmeldung
- ½ Tag (3-4h)
- Themenauswahl (Eingabe Label-Schulen od. Vorgabe SOA; Input)
- Freiwilligkeit

05

BI Z-Netzwerk Leistungssport 2.0

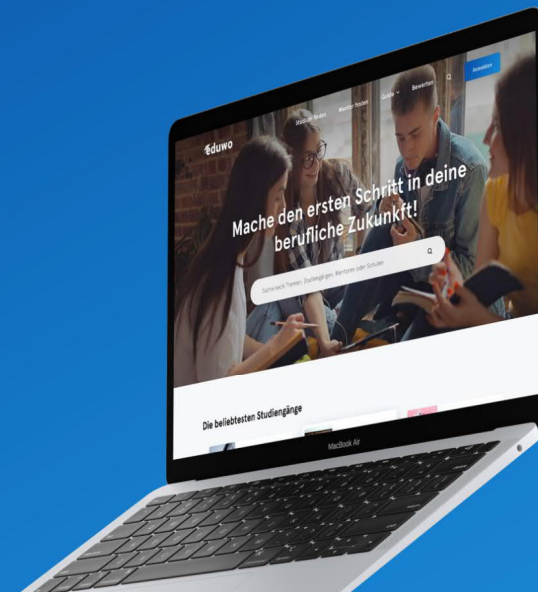
eduwo



 eduwo

Digitale Bildungs- und Karriereberatung

Persönlicher Erfahrungsaustausch
neu definiert



eduwo?

Bereits heute hat eduwo über 200 Schulen und über 3'600 Lehrgänge aufgeschaltet. Hinzu kommen über 4'700 Erfahrungsberichte von aktuellen und ehemaligen Studierenden.

Ende Oktober erfolgt der Relaunch von eduwo im neuen Design und einer grossen Produkterweiterung im November und Dezember 2019.

- Es werden über 500 Unternehmen aufgeschaltet
- In Zusammenarbeit mit den staatlichen Berufsinformationszentren erhalten die BIZ einen Auftritt.
- Es werden, in Zusammenarbeit mit diesen, diverse Verbände und Organisationen (z. B. Hotelleriesuisse, Swissmem) aufgeschaltet.

Bei allen oben genannten Themen geht es um Vernetzung (z. B. welcher Arbeitgeber stellt Personen von welchen Studienbereichen ein) sowie direkte und einfache Kontaktmöglichkeiten zu Personen aus diesen Bereichen -> Berufsberatung 2.0.

eduwo - Konkrete Lösungen



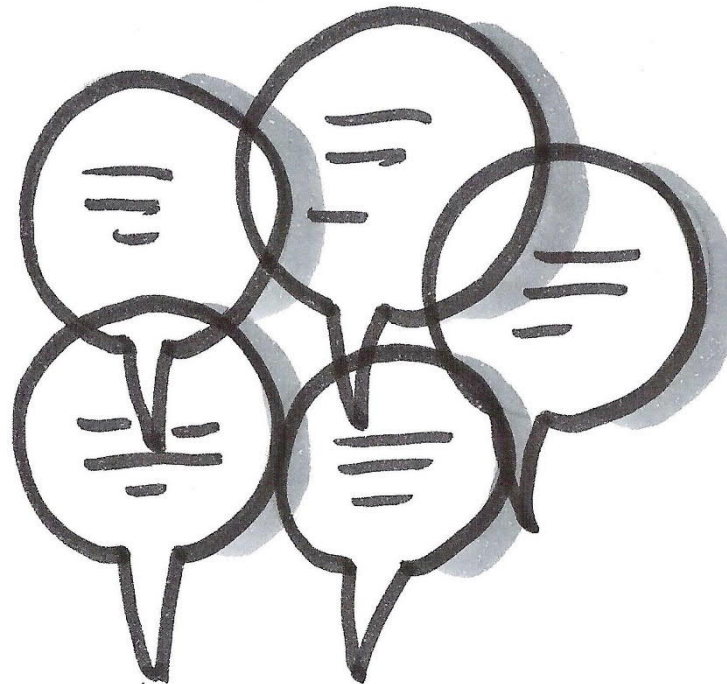
eduwo – Möglichkeit

Leistungssport Berufsberatungsseite

Diese Beratungsseiten wurde zusammen mit kantonalen BIZ erarbeitet und stehen auch nur diesen Organisationen zur Verfügung – hier könnte man eine Ausnahme machen.

Im Fokus stehen dabei:

- Experten von staatlichen Berufsinformationszentren mit Fokus Leistungssport
- Fachpersonen aus den qualifizierten Unternehmen mit Fokus Leistungssport
- Kontaktpersonen «Leistungssport» von den Hochschulen
- Fachpersonen zum entsprechenden Thema von Swiss Olympic und swiss university sports



Label BI Z-Netzwerk Leistungssport?



- Umfrage zu Labels ausfüllen

06

Abschluss und Organisatorisches

Feedback

- Themenvorschläge für esiLive?
- Entwicklungsthemen BIZ-Netzwerk?
- «Standorte»? Ittigen?

Organisatorisches Abendprogramm



17h00-18h15

Infoblock

Aula

Ab 18h45

Apéro

Grand Hotel

19h30

Abendessen

Restaurant
Bellavista



Bild: Keystone

SWISS 
olympic
for the spirit of sport

Herzlichen Dank!

Main National Partners



Premium Partners

