Kursangebot für Swiss Olympic Label Schulen

Grundlagen Athlet*innenweg

Dauer: 2 Lektionen (2 x 45 Minuten)

Thema: Athlet*innenweg - Bausteine für sportliche Erfolge
Übergänge in Sport und Ausbildung

Stufe Übergang Sek I – II

Hinweis: Die Durchführung des Kurses erfolgt ab 15 Schüler*innen.

Zum Workshop

Der Athlet*innenweg im Sport und die Kombination mit der Ausbildung stehen im Zentrum des Kursangebotes. Die Lernenden identifizieren «Bausteine» für sportlichen Erfolg, definieren relevante «Bausteine» für sich und überlegen sich, wie diese optimiert werden könnten. Dabei wird zwischen «persönlichen» und «Umfeld-Bausteinen» unterschieden.
Der Athlet*innenweg nach FTEM und das Schweizer Bildungssystem bilden anschliessend die Grundlage für die Planung und individuelle Auseinandersetzung der sportlichen und schulischen Zukunft. Zu beachten dabei sind Übergänge im Sport sowie im Ausbildungsbereich. Die Lernenden setzen sich altersspezifisch und mit gezielten Fragestellungen mit diesen Übergängen auseinander, definieren wichtige Phasen, erkennen mögliche Stolpersteine und wissen, wo sie entsprechende Hilfestellung erhalten.

Für Rückfragen zu den Inhalten und dem Ablauf des Inputs «Grundlagen Athlet*innenweg» steht Ihnen das Team vom Athlete Hub gerne zur Verfügung.