TALENTTRANSFER

Freestyle Aerials

swiss olympic
spirit of sport

Sportartprofil

Die Disziplin Aerials wird auch «Skiakrobatik» genannt. Die Springer katapultieren sich bis zu 15 Meter in die Höhe und machen dabei dreifache Saltos mit bis zu fünf Schrauben. Aerials ist seit 1994 olympisch.

Link zu Video: www.youtube.com/watch?v=XLEKLHcAoYo

Disziplinen

- Es gibt 3 olympische Disziplinen: Individueller Wettkampf bei den Frauen, Individueller Wettkampf bei den Männern, Teamwettkampf

Strukturen des Athletenwegs

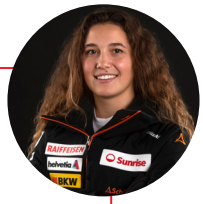
- Weitere Infos zu den Kaderstrukturen, Trainingsumfänge, etc. sind im Athletenweg nach FTEM zu finden

Was bringst du mit?

- Du hast einen Hintergrund in einer anderen koordinativen Sportart (idealerweise Turnen, Trampolin)
- Du springst gerne Trampolin
- Du kannst gut Skifahren oder bist bereit es zu lernen
- Du bist motiviert zu trainieren und würdest gerne an Olympischen Spielen teilnehmen

Einstiegsmöglichkeiten

- Interessierte Athlet*innen melden sich direkt beim Nachwuchstrainer von Swiss Ski (siehe Kontakt)



Erfolgreicher Talenttransfer

Carol Bouvard
Turnen ⇔ Freestyle Aerials

Wie hast du vom Talenttransfer erfahren?
Ich wurde mit meinem Turnverein zu einem Schnuppertraining auf der Wasserschanze Mettmenstetten eingeladen. Mit ein paar Freundinnen verbrachte ich einen coolen Tag auf dem Trampolin und der Schanze.

Was hat dich zum Talenttransfer bewogen?
Am Anfang hatte ich ein schlechtes Gewissen das Geräteturnen hinter mir zu lassen. Meine Trainerin im Turnverein hat mich auf meinem Weg unterstützt. Sie hat mir aufgezeigt, dass mir durch Aerials internationale Wettkämpfe und Olympische Spiele offen stehen.

Welche Hürden gab es zu bewältigen?
Die Umstellung vom Breiten- zum Leistungssport war anfangs sehr intensiv. Von einem Tag auf den andern hatte ich nur noch wenig Freizeit. Der Spass im Training sowie die neue Herausforderung sind es definitiv wert!

Kontakt Verband

Peter Medulics, Nachwuchstrainer Swiss Ski: peter.medulics@swiss-ski.ch

Bild: Keystone-SDA