

# Volleyball hommes

## Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
<b>Mots-clés</b>	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner pour percer au niveau national	S'entraîner pour percer au niveau international en tant que pro	Jouer professionnellement au niveau élite		Remporter des succès internationaux au niveau élite	Dominer sur une position au niveau international
<b>Compétitions internationales</b>	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif			3IT			U20 CE, U21 CM		CE, CM		
<b>Cards / structure des cadres</b>				S'engager dans un sport spécifique (avec/ sans compétitions)			U17 & U18: CE, U19 CM			Équipe nationale	
<b>Volume d'entraînement hebdomadaire en heures</b>	5						Nationale			Centre d'entraînement nat.	
<b>Compétitions par année</b>				5			Régionale			Cadre de perspective**	
	5						Régionale			Groupes d'entraînement rég.	
				7			Régionale			Clubs	
	9						Régionale				
				13			Régionale				
	16						Régionale				
				18			Régionale				
	20						Régionale				
				20			Régionale				
	20						Régionale				

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

\* Tournois beachvolleyball nationaux et internationaux, \*\* Cadre de perspective dès 10<sup>ème</sup> année scolaire

### Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance

(Sec. I et II, école professionnelle comprise)

- [Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)
- [Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dès T2**
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dès T2**
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dès T2/T3**

Contact au sein de la fédération :

Johannes Nowotny  
talent@volleyball.ch  
Téléphone 031 303 37 50

### Cards

**Validité :** Talent Cards (R, N) : 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.–31.12.

**Age :** Talent Card Régionale : ~12–20 ans  
Talent Card Nationale : ~15–20 ans

### Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).