

# TENNIS DE TABLE

Swiss Table Tennis  
[www.swisstabletennis.ch](http://www.swisstabletennis.ch)



## STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

| FTEM  | FOUNDATION  |    |    | TALENT                 |                        |  |                           | ELITE   |                                | MASTERY                              |
|---|---|----|----|------------------------|------------------------|--|---------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------------|
| Phase   | F1A/B   | F2 | F3 | T1                     | T2                     | T3                                     | T4                        | E1  | E2                             | M                                    |
| Mots-clés                                     | Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base              |    |    | Démontrer le potentiel | Confirmer le potentiel | S'entraîner et atteindre les objectifs | Percer et être récompensé | Représenter la Suisse (au niveau international) | Succès au niveau international | Domination d'une spécialité sportive |
| Compétitions internationales                  | Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique |    |    |                        |                        |  |                           | JO  |                                |                                      |
|   |   |    |    |                        |                        |  |                           | CE, CM  |                                |                                      |
|   |   |    |    |                        |                        |  |                           | Tournois internationaux (World Tour & Open)     |                                |                                      |
|   |   |    |    |                        |                        |  |                           | YOG   |                                |                                      |
|   |   |    |    |                        |                        |  |                           | CEJ, CMJ  |                                |                                      |
| Card / structure des cadres                   |   |    |    |                        |                        |  |                           | Tournois internationaux juniors                 |                                |                                      |
|   |   |    |    |                        |                        |  |                           | Cadre national                                  |                                |                                      |
|   |   |    |    |                        |                        |  |                           | Équipe nationale junior                         |                                |                                      |
|   |   |    |    |                        |                        |  |                           | Centres d'entraînement PR                       |                                |                                      |
| Volume d'entraînement (par semaine) en heures |   |    |    |                        |                        |  |                           |   |                                |                                      |
|   |   |    |    |                        |                        |  |                           |   |                                |                                      |
| Compétitions par année                        |   |    |    |                        |                        |  |                           |   |                                |                                      |
|   |   |    |    |                        |                        |  |                           |   |                                |                                      |

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

### ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

**Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (au plus tôt dès 12 ans)**  
 Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles : Responsable sport de performance, Ingo Meckes, Bureau administratif, [info@swisstabletennis.ch](mailto:info@swisstabletennis.ch)  
 Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière : Entraîneur chef, Samir Mulabdic, [samir.mulabdic@swisstabletennis.ch](mailto:samir.mulabdic@swisstabletennis.ch)

### CARDS

**Validité :** Talent Cards (L, R, N) : 01.10.-30.09.  
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.10.-30.09.  
**Tranche d'âge :** Talent Card Régionale : ~10-17 ans  
 Talent Card Nationale : ~10-20 ans

### ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.