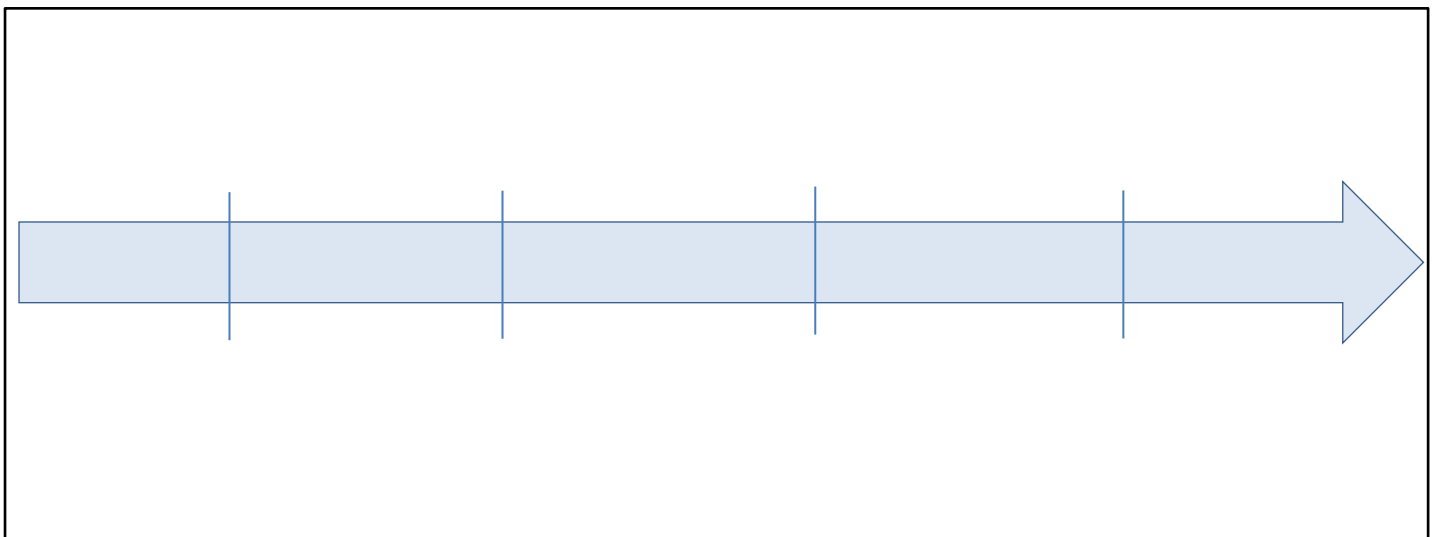


Planification de carrière

Sport

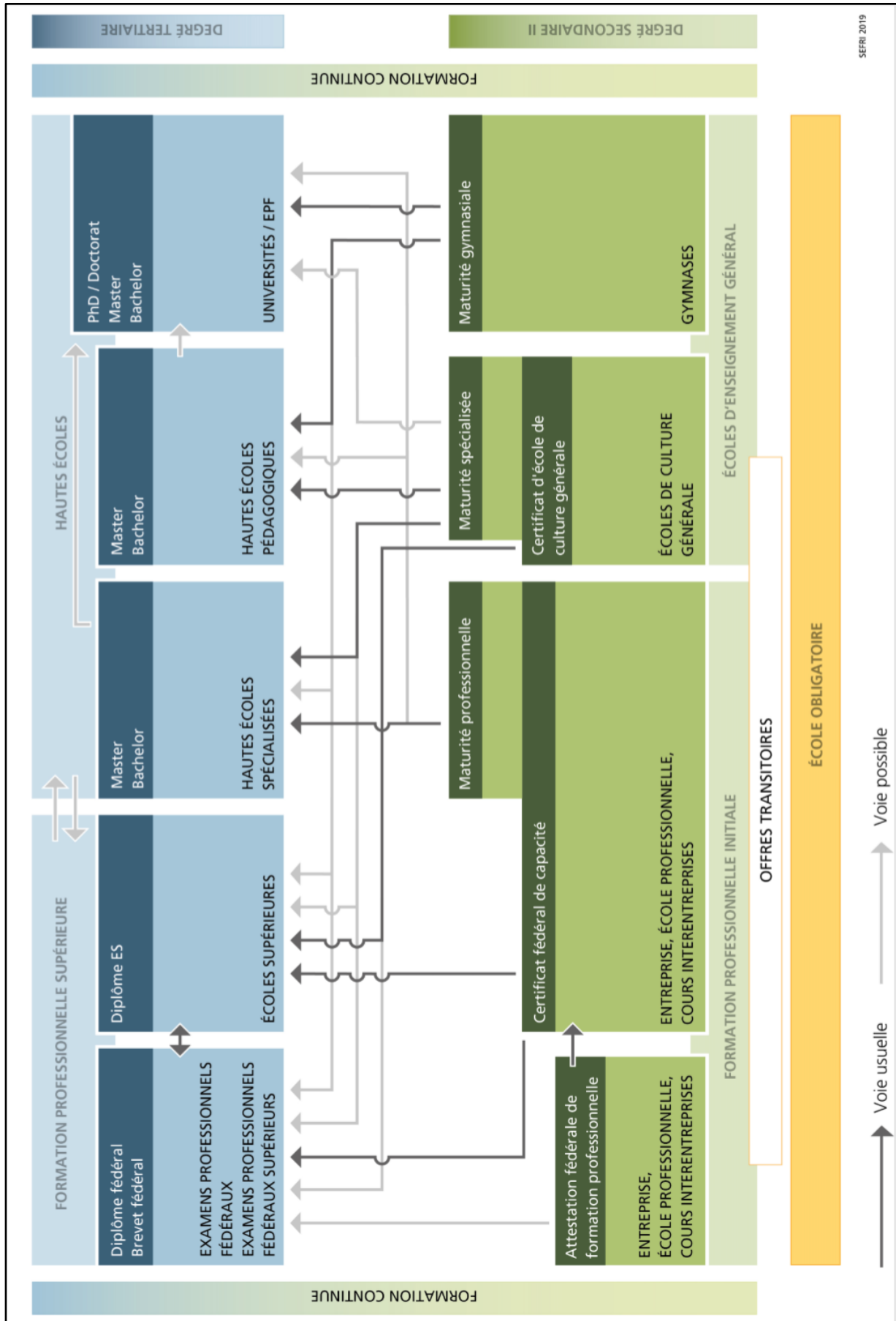
Année Saison	2020 19/20	2021 20/21	2022 21/22	2023 22/23
Age				
Catégorie / cadre				
Grandes manifestations / compétitions cibles				
Entraînement (priorités, volume [h/semaine])				
Service militaire				



Formation

Année scolaire	19/20	20/21	21/22	22/23
Formation				
Dates importantes				
A faire				

Systeme éducatif suisse



CYCLISME: VTT

Swiss Cycling
www.swiss-cycling.ch

Lien FTEM fédération



Poster en ligne FTEM

STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Phase	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base	Appliquer et varier les mouvements de base	Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique	Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Mots-clés										
Compétitions internationales										
Card / structure des cadres				Local / régionale	Nationale	Nationale		Elite Bronze	Elite Argent	Cadre national
Volume d'entraînement (par semaine) en heures*				7-14 / (3-6 E)	10-16 / (4-7 E)	11-18 / (6-10 E)	15-20 / (>7 E)	15-22 / (>7 E)	15-22 / (>7 E)	18-27 / (6-15 E)
Compétitions par année				6-10	7-12	8-16	11-16	13-19	13-19	14-21

■ Spécifique au sport (entraînement et compétitions) ■ Complémentaire (entraînement athlétique)
 * E = Nombre d'entraînements par semaine

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (dès 14 ans)
 Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :
 Responsable de la relève, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch
 Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :
 Responsable de la relève, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch

CARDS

Validité :
 Talent Cards (L, R, M) : 01.01.-31.12.
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.-31.12.
Tranche d'âge :
 Talent Card Régionale : ~13-18 ans
 Talent Card Nationale : ~15-18 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.