

# CYCLISME: TRIAL

Swiss Cycling  
www.swiss-cycling.ch

## STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base Complémentaire (entraînement athlétique) Spécifique au sport (entraînement et compétitions)			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive		
Compétitions internationales				World Youth Games (9-16 ans)				U19 CE, U19 CM (17-18 ans)		CE, CM		
Card / structure des cadres				Cadres régionaux et centres d'entraînement				Cadre U17 (15-16 ans)		Cadre U19 (17-18 ans)		Cadre national
Volume d'entraînement (par semaine) en heures*				5-18 / (3-6 E)	8-20 / (4-10 E)	8-22 / (6-10 E)	12-24 / (>7 E)	15-29 / (>7 E)	17-30 / (>7 E)	20-33 / (6-15 E)		
Compétitions par année				3-8	3-10	3-10	3-10	5-15	5-15	5-15		

■ Spécifique au sport (entraînement et compétitions) ■ Complémentaire (entraînement athlétique)

\*E = Nombre d'entraînements par semaine

### ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

**Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase: T2 (dès 14 ans)**

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles:  
Responsable de la relève, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch  
Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière:  
Responsable de la relève, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch

### CARDS

**Validité:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.  
Elite Cards (E, B, A, O): 01.01.-31.12.

**Tranche d'âge:** Talent Card Régionale: ~11-18 ans  
Talent Card Nationale: ~15-18 ans

### ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.