

BASKETBALL FEMMES

Swiss Basketball
www.swissbasketball.ch

STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base	Appliquer et varier les mouvements de base	Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique	Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive	
Compétitions internationales								CE U18	Qualifications CE		
Card / structure des cadres										Elite	Equipe Nationale Séniors
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	1	2	4	8	10	12	15	15	20	20	
Compétitions par année		12	16	20	25	25	30	50	60	80	

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination)

* CSJ = Championnat suisse jeunesse, TFS = Tournoi fédéral des sélections

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (dès le secondaire I)

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Responsable sport de performance, Erik Lehmann, erik.lehmann@swissbasketball.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Responsable sport de performance et de la relève, Damien Leyrolles, damien.leyrolles@swissbasketball.ch

CARDS

Validité :

Talent Cards (L, R, N) : 01.11.–31.10.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.11.–31.10.

Tranche d'âge :

Talent Card Régionale : ~13–18 ans
Talent Card Nationale : ~15–18 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.