

Volleyball femmes

Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner pour percer au niveau national	S'entraîner pour percer au niveau international en tant que pro	Jouer professionnellement au niveau élite	Remporter des succès internationaux au niveau élite	Dominer sur une position au niveau international	
Compétitions internationales	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif			3IT			CE, CM				
				U19 CE, U20 CM							
Cards / structure des cadres	S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)			U16 & U17: CE, U18 CM				Équipe nationale			
				Clubs NLA							
				Clubs nat. de la relève							
				Cadre de perspective**							
				GRE ¹ / CRE ²							
				Clubs							
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures	5	5	7	9	13 ¹ / 14 ²	16	18	20	20	20	
	5	3 2	3 4	3 6	3 ¹ 10 4 ¹	4 12	4 14	4 16	4 16	4 16	
Compétitions par année				15-25 (+5-15 Comp. BVB*)	20-30 (+10-15 Comp. BVB*)	20-30	30-40	30-40	30-40	30-40	

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

¹ GRE: Groupes régionaux d'entraînement, ² CRE: Centres régionaux d'entraînement

* Tournois beachvolleyball nationaux et internationaux, ** Cadre de perspective dès 10^{ème} année scolaire

Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance

(Sec. I et II, école professionnelle comprise)

[Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)
 [Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dès T2**
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dès T2**
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dès T2/T3**

Contact au sein de la fédération :

Johannes Nowotny
talent@volleyball.ch
Téléphone 031 303 37 50

Cards

Validité : Talent Cards (R, N) : 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.-31.12.

Age : Talent Card Régionale : ~12-20 ans
Talent Card Nationale : ~15-20 ans

Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).