

# VOLLEYBALL FEMMES

Swiss Volley  
www.volleyball.ch



## STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Faire du sport et avoir du plaisir à bouger			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner pour percer au niveau national	S'entraîner pour percer au niveau international en tant que pro	Jouer professionnellement au niveau élite	Remporter des succès internationaux au niveau élite	Dominer sur une position au niveau international
Compétitions internationales	Essayer et apprendre à connaître le volleyball et le beach volley							CE, CM		
Card / structure des cadres	Jouer au volleyball et au beach volley dans un club				U16 & U17: CE, U18 CM		U19 CE, U20 CM			
							Elite	Équipe nationale		
							Nationale	Clubs NLA		
							Nationale	Clubs nat. de la relève		
							Régionale	Cadre de perspective**		
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	2	5	7	9	13 <sup>1</sup> / 14 <sup>2</sup>	16	18	20	20	20
	2	3	4	6	10	12	14	16	16	16
Compétitions par année				15-25 (+5-15 Comp. BVB*)	20-30 (+10-15 Comp. BVB*)	20-30	30-40	30-40	30-40	30-40

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

<sup>1</sup> GRE : Groupes régionaux d'entraînement, <sup>2</sup> CRE : Centres régionaux d'entraînement

\* Tournois beachvolleyball nationaux et internationaux, \*\* Cadre de perspective dès 10<sup>ème</sup> année scolaire

### ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

**Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase: T2 (dès le secondaire I)**

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles:

Responsable de la relève, Johannes Nowotny, johannes.nowotny@volleyball.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière:

Responsable de la relève, Johannes Nowotny, johannes.nowotny@volleyball.ch

### CARDS

**Validité:**

Talent Cards (R, N): 01.01.-31.12.

Elite Cards (E, B, A, O): 01.02.-31.01.

**Tranche d'âge:**

Talent Card Régionale: ~12-20 ans

Talent Card Nationale: ~15-20 ans

### ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.