

# Badminton

## Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base			Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percer et gagner des récompenses	Représenter la Suisse (au niveau int.)	Avoir du succès au niveau international	Dominer son sport
Compétitions internationales	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif			S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)				CE, CM, EG, JO		
Cards / structure des cadres				3IF				Tournois internationaux (BEC & BWF)		
				CE U19, CM U19						
				Tournois internationaux juniors (BEC & BWF)				Elite Bronze Argent Or		
				Cadre national élite (dès 19 ans)						
Cards / structure des cadres				Cadre de transition U23 (19-22 ans)						
				Cadre nationale juniors U19 (17-18 ans)						
				Cadre nationale juniors U17 (15-16 ans)						
				Cadre nationale juniors U15 (13-14 ans)						
Cards / structure des cadres				Cadres régionaux et centres régionaux de performance, Talent Pool inclus* (11-18 ans)						
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures	5	7	9	11	13	18	23	26	26	26
	5	4	6	8	10	14	18	21	21	21
Compétitions par année		4	6	10	12	15	15	18	18	18

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

\*seuls les joueurs et joueuses du Talent Pool ont droit à une carte

### Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance (Sec. I et II, école professionnelle comprise)

#### La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dès T1**
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dès T1**
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dès T3**

- [Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)
- [Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

**Contact au sein de la fédération :**  
Vera Bagdasarjanz  
vbagdasarjanz@swiss-badminton.ch  
Téléphone 031 359 72 08

### Cards

**Validité :** Talent Cards (R, N) : 01.01.-31.12.  
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.-31.12.  
**Age :** Talent Card Régionale : ~11-18 ans  
Talent Card Nationale : ~13-18 ans

### Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).