

# Ski Freestyle: Freeski

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)				OS (ab 15J)		
								Weltcup, WM		
<b>Card/ Kaderstruktur</b>								Europa Cup		
								EYOF (15-16J) YOG (14-17J)		
								JWM (13-17J)		
								NC/FIS Junior (13-17J), NB/FIS (ab 13J)		
<b>Card/ Kaderstruktur</b>								National Team		
								A-Kader		
								B-Kader		
								C-Kader		
<b>Card/ Kaderstruktur</b>								Rookie		
								Performer		
								Contender		
								Sportster		
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	6	7	8	12	14	19	24	24	24
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>			2-4	4-6	4-6	6-8	8-10	12	12	12

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- Merklblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
- Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2 (TC R)
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2 (TC R)

#### Kontakt Verband:

Alex Hüsler  
alex.huesler@swiss-ski.ch  
Telefon 031 950 62 16

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.06.–31.05.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.06.–31.05.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~ 8–14J  
Talent Card Regional: ~10–17J  
Talent Card National: ~14–17J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.