

RINGEN

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			EM, WM, CISM, OS			
							U23 EM & WM, CISM			
							Junioren EM & WM			
							YOG (15-17 J)			
							Kadetten EM & WM			
Card/ Kaderstruktur				Regional			U23 / Elite Kader (ab 20 J)			
				National			Juniorenkader National (17-20 J)			
				National			Kadettenkader National (15-16 J)			
Wochen- umfang in Stunden	3	5	6	7	9	12	15	19	21	21
	1 2	1 2	1 2	3 1 3	5 2 2	7 3 2	8 5 2	12 6	14 6	14 6
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		3	4	6	8	8	10	10	8	8

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (frühestens ab 14 J)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Andreas Wieser, andreas.wieser@swisswrestling.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chefin Leistungssport, Monika Kurath, monika.kurath@swisswrestling.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.

Altersrange: Talent Card Regional: ~13-20 J
Talent Card National: ~15-20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.