

KANU: REGATTA

Swiss Canoe
www.swisscanoe.ch

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

| FTEM | FOUNDATION | | | TALENT | | | | ELITE | | MASTERY | |
|---------------------------------|---|-----|-------|--|----------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-------------------------|--|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M | |
| Schlagwort | Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen | | | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Dominieren der Sportart | |
| Internationale Wettkämpfe | Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen | | | Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf | | | | JEM, JWM | U23 EM, U23 WM | | |
| | | | | | | | | Olympic Hopes (15-17 J) | | | |
| | | | | | | | | EYOF (15-16 J) | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Card/ Kaderstruktur | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Wochen- umfang in Stunden | 3 | 5 | 7 | 9 | 11 | 13 | 16 | 18 | 20 | 20 | |
| | 1 2 | 2 3 | 3 1 3 | 5 1 3 | 6 2 3 | 8 2 3 | 10 3 3 | 14 3 | 15 4 | 15 4 | |
| Anzahl Wett- kämpfe/Jahr | | 3 | 6 | 8 | 10 | 13 | 15 | 15 | 15 | 15 | |

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab Sekundarstufe I)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Ralph Rüdüsüli, ralph.ruedisueli@swisscanoe.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Ralph Rüdüsüli, ralph.ruedisueli@swisscanoe.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.12.-30.11.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.12.-30.11.

Altersrange: Talent Card Regional: ~13-18 J
Talent Card National: ~15-18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.