

# SKI FREESTYLE : AERIALS

Swiss-Ski  
[www.swiss-ski.ch](http://www.swiss-ski.ch)

[Lien FTEM fédération](#)



## STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique				Représenter la Suisse (au niveau international)		Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Appliquer et varier les mouvements de base			Compétitions FIS				Coupe du monde (dès 15 ans)		
Card / structure des cadres				Cadre régional				Cadre A		Equipe nationale
				Cadre de talents				Cadre B		
				Cadre C						
				Cadre de talents						
				Cadre régional						
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	5	7	10	12	15	16	20	23	24	24
Compétitions par année			3	6	8	10	10	12	12	12

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

### ECOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

**Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (dès le secondaire I)**  
 Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :  
 Responsable sport de performance, Christoph Perreten, christoph.perreten@swiss-ski.ch  
 Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :  
 Responsable sport de performance, Christoph Perreten, christoph.perreten@swiss-ski.ch

### CARDS

**Validité :** Talent Cards (L, R, N) : 01.06.-31.05.  
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.06.-31.05.  
**Tranche d'âge :** Talent Card Régionale : ~10-20 ans  
 Talent Card Nationale : ~12-20 ans

### ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.