

Faustball

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren	
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							EM, WM, World Games			
								U21 EM (nur Herren)			
Card/Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Elite Nationalmannschaft (ab 20J)			
								U21 Nationalmannschaft (nur Herren, 19–21J)			
								U18 Nationalmannschaft (15–18J)			
								Regionale Stützpunkte Ost/Mitte/West (13–18J)			
				U14 Sichtungskader (12–14J)							
Wochenumfang in Stunden	5	5	5	8	11	13	14	15	18	18	
	5	3	3	3	3	3	2	1	3	3	
		2	2	5	7	8	9	3	4	4	
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		10	10	16	20	25	30	40	40	40	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T3
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T3
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T4

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Kontakt Verband:

Andreas Steinbauer
steinbauer@swissfaustball.ch
Telefon 079 303 77 35

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.01.–31.12.
Elite Cards (E): 01.04.–31.03.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~12–18J
Talent Card National: ~15–19J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.