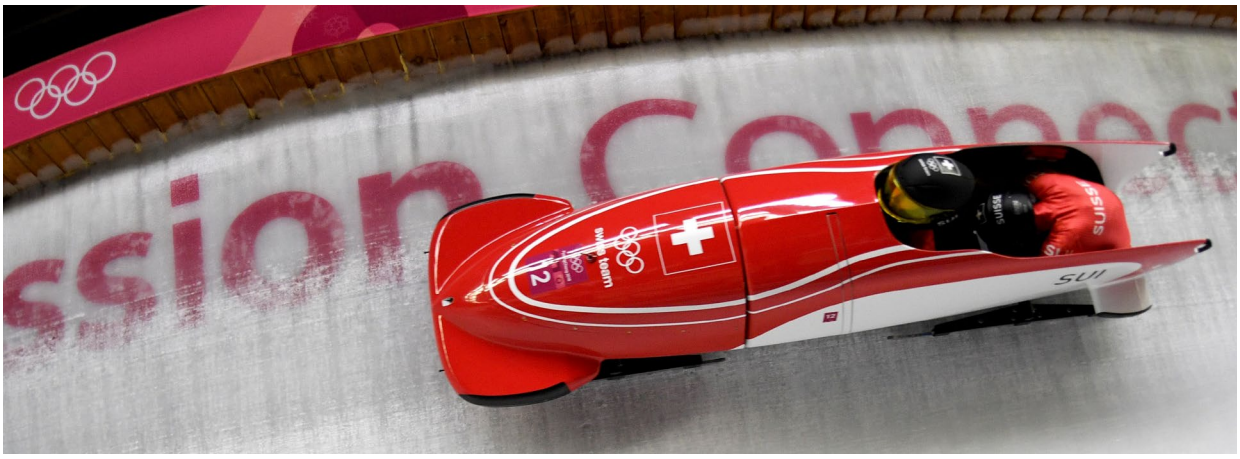
TALENTTRANSFER

Bob



Sportartprofil

Der Bobsport wird in verschiedenen Schlittengrössen ausgeübt - das optimale Athlet*innenprofil variiert somit. Die wichtigsten Voraussetzungen sind jedoch Schnelligkeit und Kraft.

Link zu Video: https://www.olympic.org/bobsleigh

Disziplinen

- 2 olympische Disziplinen bei den Männern: 2er- und 4er -Bob
- 2 olympische Disziplinen bei den Frauen: Monobob und 2er Bob

Strukturen des Athletenwegs

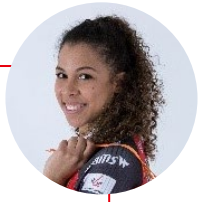
- Weitere Infos zu den Kaderstrukturen, Trainingsumfänge, etc. sind im Athletenweg nach FTEM zu finden

Was bringst du mit?

- Schnelligkeit und Kraft sind wichtige, körperliche Voraussetzungen.
- Im Sommer trainierst du in Absprache mit deiner persönlichen Athletiktrainer*in allein oder in einem Club. Zusätzliche Anschubtrainings mit dem Team.
- Im Winter bist du mehrheitlich mit deinem Team auf den unterschiedlichen Bobbahnen der Welt unterwegs.
- Das Mindestalter beträgt 15 Jahre, dafür ist man bis zum 26. Lebensjahr noch Junior*in.

Einstiegsmöglichkeiten

- Durch eine Teilnahme an einem von Swiss Sliding durchgeführten Leistungstest, kannst du entnehmen, wo du stehst und was weiter benötigt wird.
- Interessierte Athlet*innen >15 Jahre melden sich direkt bei Swiss Sliding (siehe Kontakt).



Erfolgreicher Talenttransfer

Melanie Hasler
Beachvolleyball ⇔ Bob

Wie hast du vom Talenttransfer erfahren?
Der ehemalige Bobfahrer Christoph Langen kontaktierte meine Volleyballtrainer aufgrund meiner aussergewöhnlichen Schnelligkeit und Sprungkraft.

Was hat dich zum Talenttransfer bewogen?
Christoph Langen machte mir den Bobsport sehr schmackhaft. Der Gedanke an Olympischen Spielen teilzunehmen und etwas Neues auszuprobieren, reizte mich sehr.

Welche Hürden gab es zu bewältigen?
Ich war als Volleyballspielerin an einer Sportschule und damals aktiv in der Nationalliga B. Für den Wechsel war die Zustimmung verschiedener Parteien notwendig.

Kontakt Verband

Fabienne Meyer, Sportchefin/Nachwuchsverantwortliche: fabienne.meyer@swiss-sliding.com

Bild: Keystone-SDA