

Hockey sur gazon femmes/hommes

Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base			Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percer et gagner des récompenses	Représenter la Suisse (au niveau int.)	Avoir du succès au niveau international	Dominer son sport	
Compétitions internationales	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif			S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)			CE U21 (salle+gazon)				
							YOG				
							CE U18 (gazon)				
							CE UU16 (Hockey5)				
Cards / structure des cadres	S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)			Équipe nationale U16				Équipe nationale U18			
				Équipe nationale U14				Équipe nationale U21			
				Équipe nationale U18				Équipe nationale élite			
				Équipe nationale U16				Équipe nationale élite			
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures	5	5	9	12	14	15	16	20	20	24	
	5	2 2	4 1 4	4 2 6	4 2 8	3 2 10	2 2 12	2 4 14	2 4 14	6 18	
Compétitions par année		12	12	20	35	40	45	50	50	65	

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance

(Sec. I et II, école professionnelle comprise)

- [Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)
- [Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dès T1**
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dès T2**
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dès T3**

Contact au sein de la fédération :

Mathias Schaeben
mathias.schaeben@swisshockey.org
Téléphone 076 495 10 61

Cards

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.10.–30.09.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.10.–30.09.

Age : Talent Card Locale : ~12–14 ans
Talent Card Régionale : ~13–15 ans
Talent Card Nationale : ~14–20 ans

Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).