

Kursangebot für Swiss Olympic Label-Schulen

ARE YOU OK?! Workshop

Dauer: 1-2 Lektionen (45min – 90min)

Thema: Mit der Kampagne «Are you OK?» machen Swiss Olympic und Swiss Sport Integrity auf Situationen im Sportumfeld aufmerksam, die belastend oder verletzend sein können. Im Mittelpunkt steht die Frage «Are you OK?» und zwei Kernbotschaften: «Informiere dich, wenn es sich falsch anfühlt» und «Jetzt Vorfall melden».

Stufe: Sek I / Sek II

Aktiver Workshop für die Auseinandersetzung mit dem eigenen Bauchgefühl

- Nähe und Distanz
- Umgangston
- Mit wem spreche ich über was?
- Körperkontakt
- Gruppendruck

Die Dauer eines Inputs liegt im Idealfall zwischen 45 und 90 Minuten. Lassen die Rahmenbedingungen dies nicht zu, kann der Input angepasst werden. Die Schwerpunkte des Inputs können mit der verantwortlichen Lehrperson festgelegt werden.

Für Rückfragen zu den Inhalten und dem Ablauf des Inputs «ARE YOU OK?! Workshop» steht Ihnen [Reto Loser](#) gerne zur Verfügung.