

Kursangebot für Swiss Olympic Label Schulen

### **Grundlagen Athlet\*innenweg**

Dauer: 2 Lektionen (2 x 45 Minuten)

Thema: Athletenweg -  
Bausteine für sportliche Erfolge  
Übergänge in Sport und Ausbildung

Stufe Übergang Sek I - II

Der Athlet\*innenweg im Sport und der Ausbildung steht im Zentrum des Kursangebotes. Die Lernenden eruieren zentrale «Bausteine» für sportlichen Erfolg, definieren relevante «Bausteine» für sich und überlegen sich, wie diese optimiert werden könnten. Dabei wird zwischen «persönlichen» und «Umfeld-Bausteinen» unterschieden.

Der Athlet\*innenweg nach FTEM und das Schweizer Bildungssystem bilden anschliessend die Grundlage für die Planung und individuelle Auseinandersetzung der sportlichen und schulischen Zukunft. Zu beachten dabei sind Übergänge im Sport sowie im Ausbildungsbereich. Die Lernenden setzen sich altersspezifisch und mit gezielten Fragestellungen mit diesen Übergängen auseinander, definieren wichtige Phasen, erkennen mögliche Stolpersteine und wissen, wo sie entsprechende Hilfestellung erhalten.

Für Rückfragen zu den Inhalten und dem Ablauf des Inputs «Grundlagen Athlet\*innenweg» steht Ihnen [Maja Neuenschwander](#) gerne zur Verfügung.