

STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique							Grand Slam, JO		
								ATP/WTA Tour, Davis Cup/Fed Cup		
								ITF World Tennis Tour		
								U18 CE (individuel), Grand Slam Junior, YOG (16-18 ans)		
Card / structure des cadres	Applicatif et varier les mouvements de base			U12 CE (par équipe)		U14/U16 CE (individuel+par équipe), EYOF (14-15 ans)		Elite Bronze		Argent Or
						U22 Femmes/U23 Hommes cadre national A, B		Davis Cup / Fed Cup Team		
						U18 cadre national A, B, C				
						U15 cadre national de la relève				
				Régionale		U15 cadre suprarégionaux				
				Régionale		U12 cadre suprarégionaux				
Volume d'entraînement (par semaine) en heures				Cadres régionaux*						
				9	13	16	20	22	22	22
Matchs par année				15-25	30-50	40-60	50-70	60-80	60-80	60-80

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

* Pour des cas limites, il est possible d'obtenir une Talent Card Régionale sur requête de l'association régionale à Swiss Tennis sous certaines conditions.

Remarque: U12 = athlète jusqu'à 12 ans compris, vaut jusqu'à la catégorie U23

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (dès le secondaire I)

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Ecole et affaires sociales, Annemarie Rüegg, annemarie.rueegg@swisstennis.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Ecole et affaires sociales, Annemarie Rüegg, annemarie.rueegg@swisstennis.ch

CARDS

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.12.-30.11.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.-31.12.

Tranche d'âge : Talent Card Régionale : ~12-18 ans
Talent Card Nationale : ~13-18 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.