



## Bienvenue

Forum PR et Formation 2019  
Contributions „Planification de carrière“

10.12.2019

Office fédéral du sport à Macolin

Bild: Keystone

Main National Partners



Premium Partners



# Aperçu de la planification de carrière dans divers établissements



- Maja Neuenschwander, Swiss Olympic
- Matthias Kyburz, Swiss Olympic Athletes Commission
- Urs Winkler, Sport-Gymnasium Davos
- Karin Wunderlin, Canton d'Argovie
- Marlies Zuber, CIP Oerlikon ZH
- Monika Kurath, Swiss Wrestling
- Peter Matti, Université de Berne
- Mark Wolf, Formation des entraîneurs Suisse

Maja Neuenschwander, Swiss Olympic



# Swiss Olympic



- Que fais-tu ou que fait ton établissement en matière de planification de carrière (PlaCa) pour les athlètes ?

# Athlete Career Programme ACP

## FORMATION – Swiss Olympic

- Ecoles avec label Swiss Olympic
- Entreprises formatrices favorables au sport de performance
- Sport d'élite et études
- Offres flexibles de formation et de formation continue
- Matériel d'information / formations
- Conseil en orientation professionnelle, scolaire et de carrière
- Réseau CIP pour les conseils d'orientation dans le sport de performance

## COMPÉTENCES SOCIO-PROF. – Adecco Group

- Outils d'apprentissage en ligne
- Cours de langue en ligne



TOUS LES TITULAIRES D'UNE  
SWISS OLYMPIC CARD

## EMPLOI – Adecco Group

- Employeurs favorables au sport de performance (collaboration avec Swiss Olympic)
- Proposition de stages et placements
- Gestion des candidatures
- Evaluation, coaching et conseil
- Matériel d'information / formations



TITULAIRES D'UNE  
SWISS OLYMPIC CARD O/A/B/E/T

# Conseils



- Offre :
  - Présentation des possibilités
  - Soutien dans la prise de décision
  - Prise en compte de la situation globale dans le « life design » (fait de construire sa vie)
- ≠ Solutions clés en main
- ≠ Décisions

# Conseils



- Planification du travail / des études / de la formation continue
- Planification de la carrière après le sport
- Lettres / entretiens avec la fédération, l'employeur ou l'institut de formation
- Amélioration du dossier de candidature
- Outils en ligne (programmes Office, langues)
- Proposition d'emplois à temps partiel et de stages

# Swiss Olympic

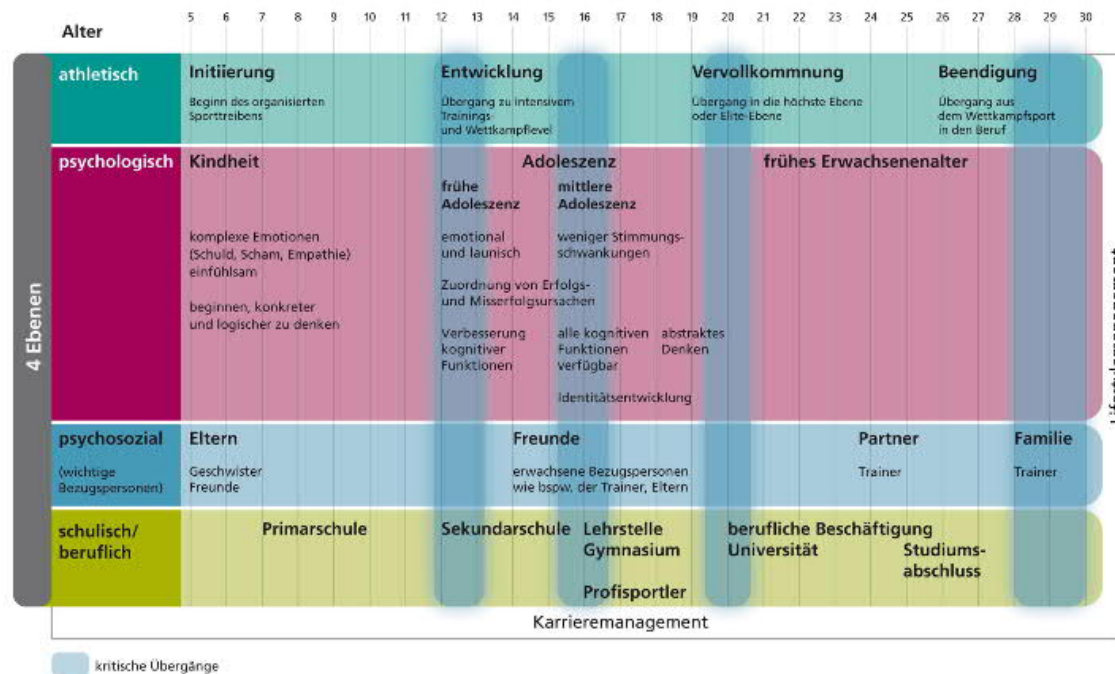


- Quel rôle assumes-tu ou assumez-vous ?
- Quelle responsabilité les autres partenaires doivent-ils assumer ?





# Stades de développement et sensibilisation au domaine de la PlaCa



Die Entwicklung auf athletischer, psychologischer, psychosozialer und schulischer/beruflicher Ebene mit schematisch dargestellten Entwicklungsübergängen (in Anlehnung an Visek, Harris & Blom, 2009; Whaley, 2007; Wylleman & Lavallee, 2004).

- Où se situent les points faibles/lacunes de la planification de carrière selon toi ?

## Points faibles / lacunes

- Manque d'échanges / flux d'informations dans le système
- Esprit de clocher
- Défi de planification
- Manque de fiabilité dans le sport
- Parents dans le rôle de manager
- etc.

# Swiss Olympic



- Qui est sensé remédier aux points faibles/comblar les lacunes ?

## A faire ?!?

- Echange en réseaux / manifestation de réseautage
- Intégration des partenaires
- Information précoce et transparente

# Matthias Kyburz, Athletes Commission



## Qu'est-ce que la SOAC ?

- La Swiss Olympic Athletes Commission (SOAC) défend les intérêts des athlètes vis-à-vis de Swiss Olympic et du CIO.
- Groupes hétérogènes de dix (anciens) athlètes





Qu'est-ce que la SOAC ?



- Deux membres du Conseil exécutif de Swiss Olympic
- Apporter notre expérience et être à l'écoute des préoccupations des athlètes.

Que fait la SOAC dans le domaine de la planification de carrière ?



- Renforcement de la représentation des athlètes
- Accroissement du soutien financier direct aux athlètes
- Représentation des intérêts des athlètes auprès de l'Aide sportive
- Représentation des intérêts des athlètes auprès d'Antidoping
- Sport d'élite et études
- Après-carrière des athlètes

Quelle responsabilité les autres partenaires doivent-ils assumer ?



- La SOAC joue le rôle d'intermédiaire.
- La mise en œuvre de nos idées/suggestions se fait directement au sein des institutions.
- L'athlète doit rester au centre.  
-> La SOAC souhaite apporter son expérience aux projets.

Où se situent les points faibles/lacunes de la planification de carrière selon la SOAC ?



- Esprit cantonal
  - Solutions pour les écoles de sport
  - Moyens financiers
- Besoin de communication en continu
  - Sport d'élite et études
  - Promotion du sport d'élite dans l'armée
- Les fédérations doivent en assumer la responsabilité

Qui est sensé remédier aux points faibles/comblent les lacunes ?



- Les fédérations, qui doivent informer les athlètes sur la possibilité de recourir à un représentant des athlètes et impliquer ce dernier activement dans leurs tâches (avec droit de vote).
- Les représentants des athlètes engagés, qui sont en contact régulier avec la SOAC et leurs athlètes, et qui nous communiquent leurs requêtes.

# Membres SOAC

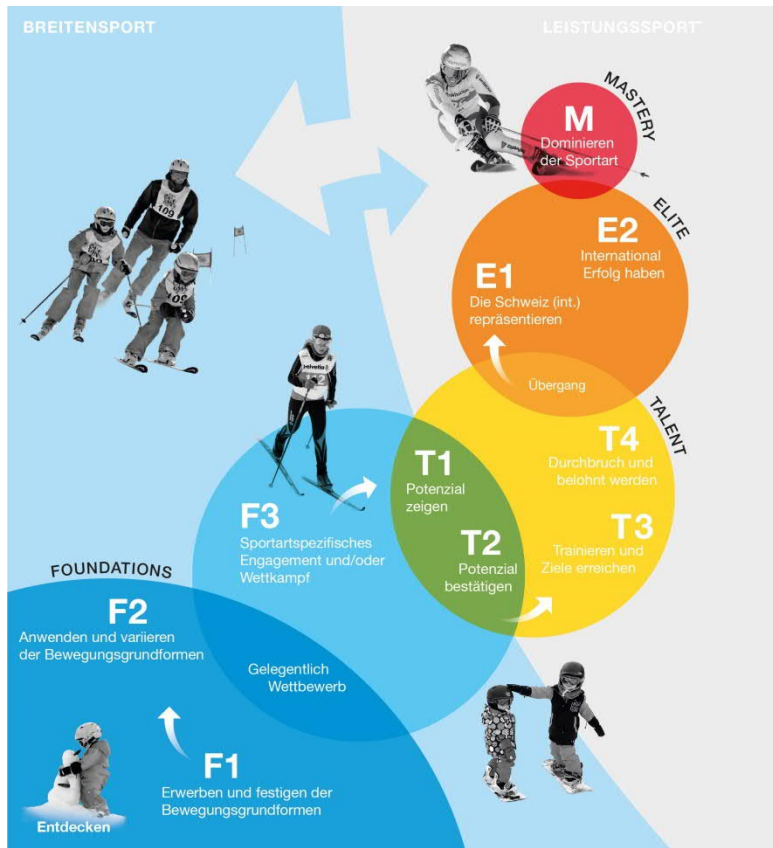


## Aktuelle Adressen SOAC:

Martina van Berkel Gartematt 14 8180 Bülach +423 784 19 89 martina_vanberkel@hotmail.com	Luca Graf Brüderhofweg 31 8057 Zürich +41 79 282 86 90 luca.graf@gmx.ch	Virginie Faivre Route de Chatel-St-Denis 25 1806 Saint-Légier +41 79 305 25 74 virginie_faivre@hotmail.com www.virginiefaivre.com
Noel Studer Schwarztorstrasse 122 3007 Bern +41 78 607 76 26 noel.studer@muri-be.ch	Heinz Frei Alpenweg 7 4538 Oberbipp +41 79 345 23 55 heinz.frei@paraplegie.ch	Pascal Oswald Seidengasse 6 8001 Zürich +41 79 279 16 83 ypo@gmx.net www.eiskanal.ch
Ulrich Kurmann Sternenstrasse 19 8002 Zürich +41 79 749 04 53 ulrich.kurmann@swissolympic.ch	Jeannine Gmelin Wermatswilerstrasse 35 8610 Uster +41 079 530 62 87 jeanninegmelin@gmail.com www.jeanninegmelin.ch	Florence Schelling Eggstrasse 24 8102 Oberengstringen +41 079 561 37 36 florence.schelling@schelling.ch www.schellingf.com
Matthias Kyburz Bürklistrasse 3 4313 Möhlin +41 79 661 75 41 m.kybi@bluewin.ch		

Urs Winkler, Sport-Gymnasium Davos

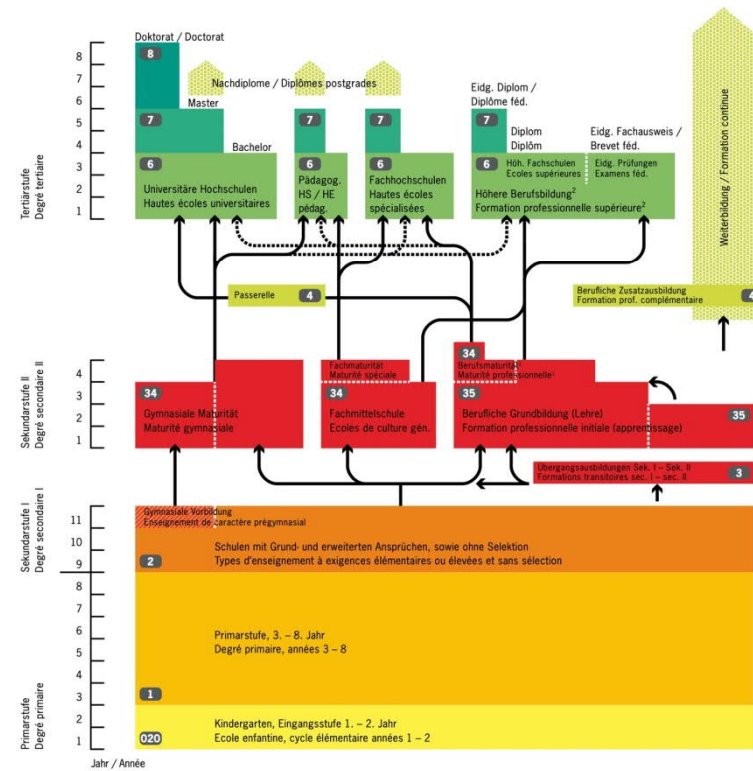




Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Département fédéral de l'intérieur DFI  
Bundesamt für Statistik BFS  
Office fédéral de la statistique OFS

### Das Bildungswesen in der Schweiz (vereinfacht) Le système d'enseignement en Suisse (simplifié)





# Sport-Gymnasium Davos



## Que faisons-nous ?

- Evaluation de l'aptitude = procédure d'admission
- Permettre la responsabilisation grâce à l'acquisition de connaissances
- Entretiens d'évaluation, d'objectifs et de planification (entretiens avec les athlètes)
- Conseils aux élèves et à leurs parents (organisation de l'environnement)
- Encadrement spécial des hauts potentiels

# Sport-Gymnasium Davos



## Compréhension du rôle

- Notre rôle diffère selon le sport, par ex. hockey sur glace, freestyle, ski alpin.
- Notre rôle prend de l'importance lorsqu'un élève est blessé ou stagne.
- Coordination de la formation et du sport

# Sport-Gymnasium Davos



## Points faibles et lacunes

- Observation globale
- Concepts généraux
- Coordination systématique entre les « acteurs »
- Durabilité et continuité
- Conseils neutres

## Responsabilités

- La responsabilité incombe aux fédérations nationales
- Swiss Olympic assure le coaching des fédérations nationales
- Dispose-t-on de suffisamment de savoir-faire et de capacités ?
- Concept mis en œuvre en intégrant si possible tous les acteurs.

Karin Wunderlin, canton d'Argovie



# Qui sommes-nous?



The screenshot shows the website for the Department of Education, Culture and Sport in the Canton of Aargau. The page is titled 'Sport' and features a header with the department's logo and navigation links. The main content area includes a photograph of people archery, a 'Kontakt' section with contact information, and several paragraphs of text describing the department's support for sports and movement across different age groups and performance levels. A red arrow points from the text in the image to the corresponding text in the adjacent block.

Nebst dem Engagement im Breitensport, setzt sich der Kanton Aargau auch im Leistungssport für bestmögliche Voraussetzungen für die sportliche, schulische und berufliche Entwicklung ein. Diese Engagements wären nicht möglich ohne die Mittel aus dem Swisslos-Sportfonds, welche breit defächert

eingesetzt werden können. Auch die Prävention und Integration liegen dem Kanton sehr am Herzen. Die Sektion Sport des Kantons Aargau ist das kantonale Koordinations- und Kompetenzzentrum für Sport und Bewegung.

## Promotion du sport de performance dans le canton d'Argovie



- Basée sur un concept de sport de performance cantonal
- L'ordonnance sur le Fonds du sport Swisslos régit les moyens financiers pour les mesures de promotion (contributions d'encouragement/primes au succès).

# Rôle et tâches de la section de sport dans le domaine de la PlaCa



- La planification de carrière (PlaCa) n'est pas explicitement décrite dans le concept de sport de performance du canton d'Argovie
- Mise en œuvre/tâches :
  - Conseils téléphoniques aux parents, aux athlètes, etc.
  - Collaboration avec « ask ! Service de conseil en matière de formation et de travail »
  - Interfaces avec tous les acteurs impliqués : écoles, unités administratives scolaires (école obligatoire/degré secondaire, formation professionnelle), ask!, coordinateurs, entreprises formatrices, clubs, responsables de l'assistance aux athlètes, entraîneurs, responsables de centre d'entraînement, etc.
  - Evénement annuel dédié à la relève ouvert aux parents avec des ateliers sur la PlaCa.



## Rôle et tâches de la section de sport dans le domaine de la PlaCa



### Rôle :

- Etre présent et disponible si besoin
- Communiquer des informations
- Connaître les interlocuteurs et les programmes
- Assurer les interfaces
- Mettre des offres de formation et des places d'apprentissage à disposition

# Evaluation critique de la PlaCa dans le sport de performance suisse



En principe :

- De mauvaises décisions prises en dehors de la sphère sportive peuvent entraver les succès sportifs.

# Evaluation critique de la PlaCa e dans le sport de performance suisse



- La responsabilité de la planification de carrière des athlètes incombe à leur fédération respective
- Les fédérations ne sont pas en mesure d'assumer tout toutes seules et ne sont pas censées le faire. Il est toutefois primordial qu'elles connaissent les interlocuteurs et aiguillent les athlètes de manière ciblée.
- Tous les athlètes qui évoluent dans le sport de performance doivent impérativement avoir un entretien de PlaCa avec la fédération au cours duquel les deux parcours sont abordés : 1.) Le parcours de formation et 2.) Le parcours sportif.
- Pour la planification détaillée, il faut faire appel à des experts.

# Evaluation critique de la PlaCa dans le sport de performance suisse

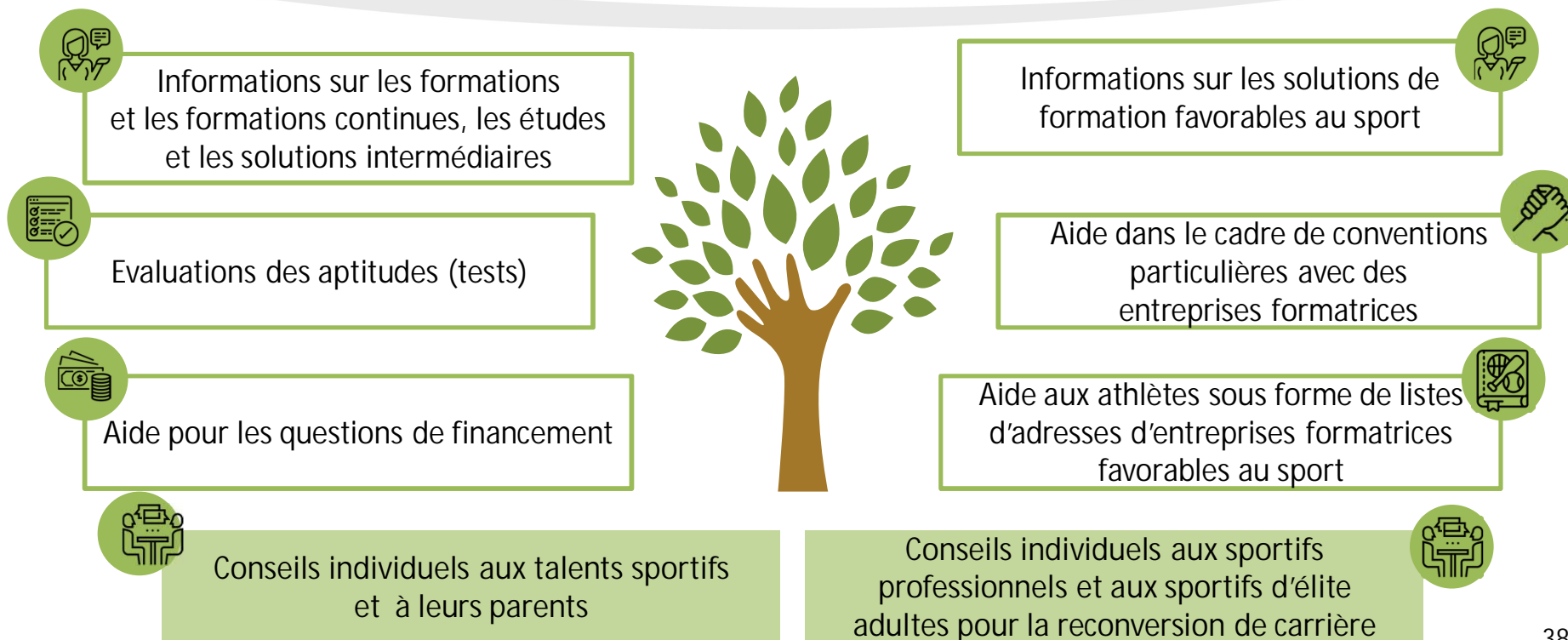


- La fédération devrait également s'entretenir avec les parents en temps utile → nous constatons très souvent que les parents n'ont aucune idée de ce qui les attend.
- L'importance de la carrière après le sport/la planification des reconversions de carrière est toujours sous-estimée.
- Notoriété des offres, par ex. l'ACP est-il suffisamment connu ?

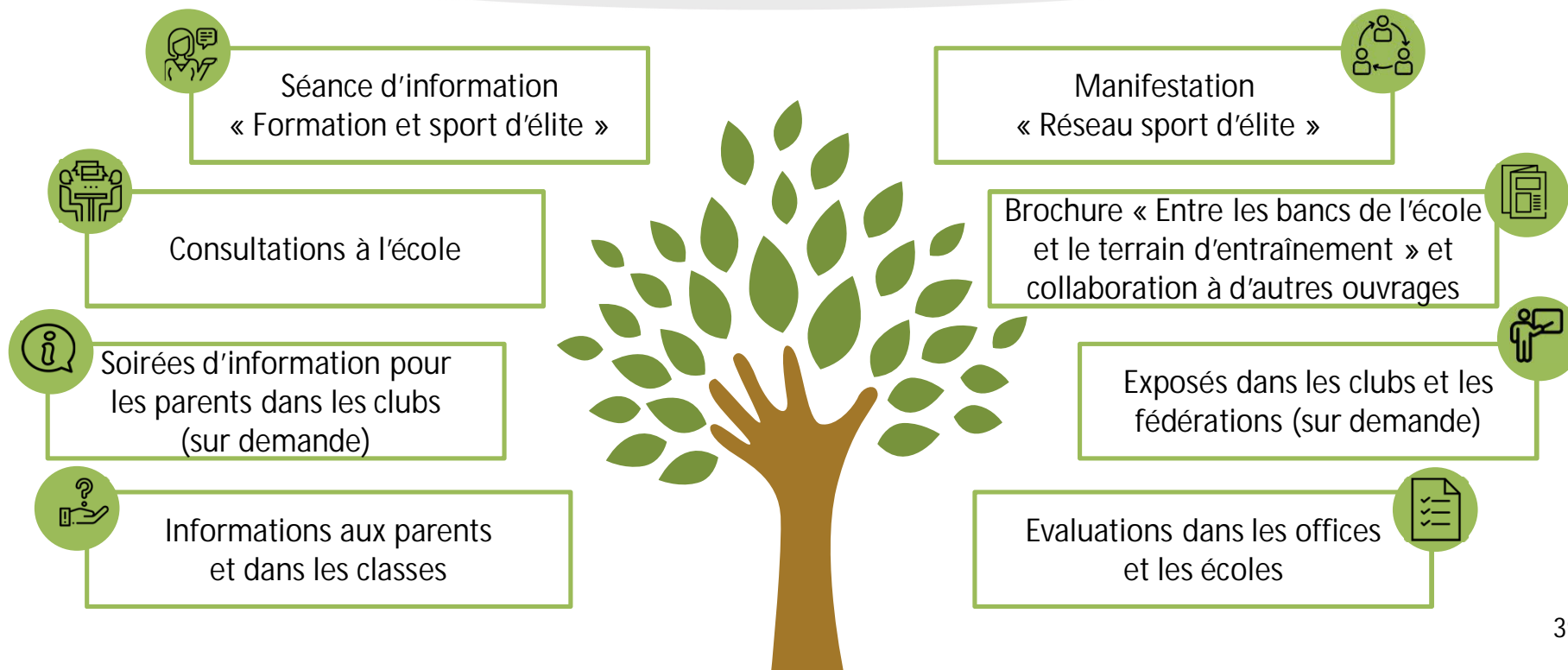
Marlies Zuber, CIP Oerlikon (ZH)



# Que fais-tu ou que fait ton établissement en matière de planification de carrière pour les athlètes ?



# Que fais-tu ou que fait ton établissement en matière de planification de carrière pour les athlètes ?



## Quel rôle assumes-tu ou assumez-vous ?



- Conseiller pour les **athlètes de la relève et leurs parents** (informer, aider, accompagner, interlocuteur au cours de la période du choix professionnel)
- Conseiller pour les **sportifs professionnels et les sportifs d'élite** qui préparent leur reconversion de carrière (informer, aider, accompagner, interlocuteur pour les questions relatives à la formation et à la formation continue)
- Collaboration avec des écoles de sport, des clubs et des fédérations



Quelle responsabilité les autres partenaires doivent-ils assumer ?

Collaboration entre plusieurs acteurs :

- Clubs : informer les athlètes de la relève et les parents de l'offre de conseils spécialisés en temps utile, travailler avec des spécialistes de l'orientation professionnelle, constituer/entretenir un réseau d'entreprises formatrices favorables au sport de performance, avoir des responsables de l'assistance aux athlètes qualifiés et constants pour la formation scolaire/professionnelle
- Ecoles de sport : enseignement du choix professionnel, collaboration
- Parents : aider les jeunes dans leur choix professionnel
- Agents des joueurs : aider les jeunes dans leur choix professionnel

Où se situent les points faibles/lacunes de la planification de carrière selon toi ?

- Absence de collaboration entre l'école, l'orientation professionnelle et les clubs, etc.
- Manque de constance, lorsque les responsables changent sans cesse (par ex. dans les clubs, l'orientation professionnelle, etc.)



Qui est sensé remédier aux points faibles/comblent les lacunes ?

- Les offices des sports peuvent réunir les responsables des sports > par ex. symposium
- Swiss Olympic peut promouvoir ses prestations (documents, informations, éven. organiser des séances d'information pour les nouveaux responsables de l'assistance aux athlètes dans les clubs, etc.)
- Les conseillers en orientation travaillent main dans la main avec les parents, les écoles de sport, les clubs, etc.



# Monika Kurath, Swiss Wrestling



Que fais-tu ou que fait ton établissement en matière de planification de carrière (PlaCa) pour les athlètes ?

- ...

# Swiss Wrestling



Quel rôle assumes-tu ou assumez-vous ?

- ...

# Swiss Wrestling



Quelle responsabilité les autres partenaires doivent-ils assumer ?

- ...

# Swiss Wrestling



Où se situent les points faibles/lacunes de la PlaCa selon toi ?

- ...



# Swiss Wrestling



Qui est sensé remédier aux points faibles/comblent les lacunes ?

- ...

Peter Matti, Université de Berne





# Université de Berne Faits et chiffres



19 404 étudiants



8 facultés



39 filières Bachelor et 72 filières Master



## Règlements et plans d'études



## Règlements et dates d'examens



## Université de Berne Engagement de la direction de l'université



L'Université de Berne soutient les athlètes d'élite confirmés afin qu'ils puissent concilier au mieux les études et le sport.

Des plans d'études flexibles et individuels peuvent être établis avec les différentes facultés.

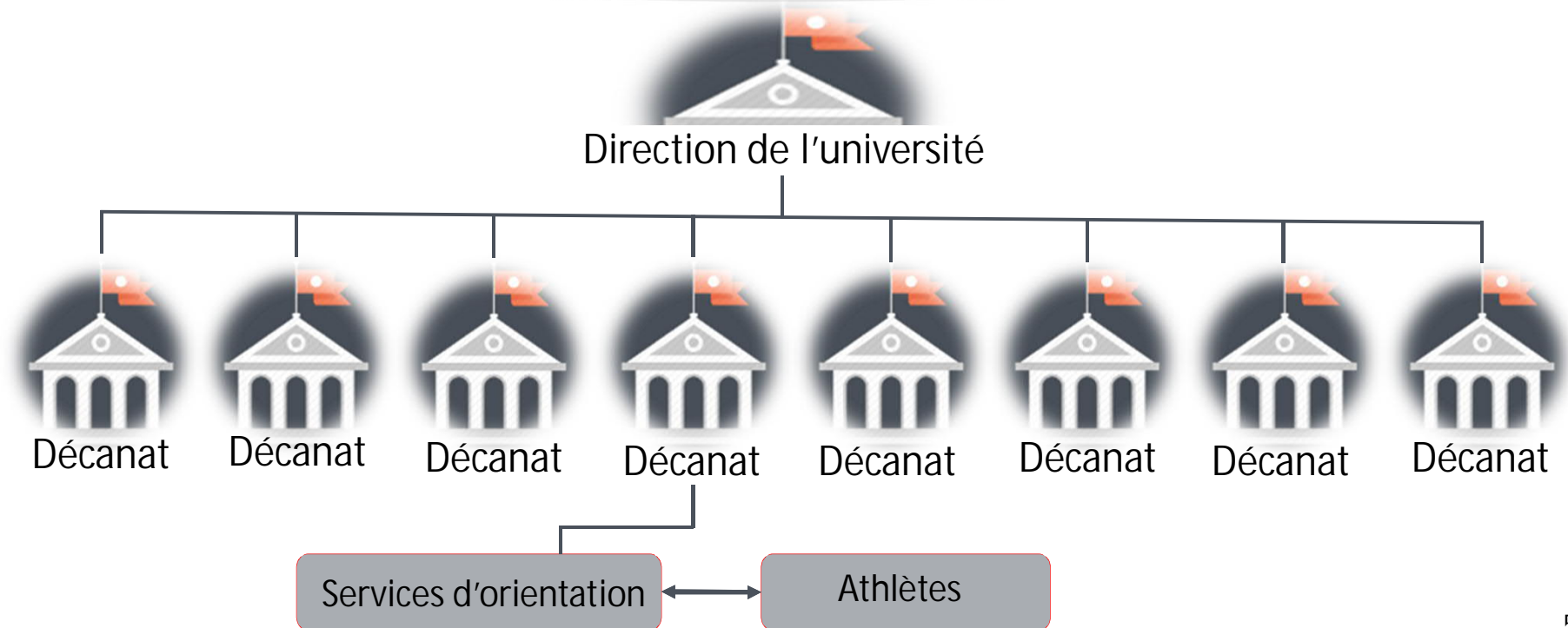


Seuls les titulaires d'une Swiss Olympic Card (Or, Argent, Bronze, Elite ou Talent National) peuvent bénéficier d'un aménagement flexible des études.

Documents à fournir :

- Planning hebdomadaire
- Camps d'entraînement
- Programme des compétitions
- Planification à moyen terme (2 à 4 ans)







# Université de Berne Interlocuteurs de la faculté



Vice-doyenne

Président de la commission d'études

Président du décanat

Président de la commission d'examen



- Etudes prolongées
- Pas d'obligation de présence lors des conférences
- Podcasts
- Répartitions prioritaires
- Reports d'examen, changements de mode
- Planification des études de Bachelor sans contrainte en matière de délais
- ...



Simona Aebersold  
Course d'orientation



Angelica Moser  
Saut à la perche



Petra Klingler  
Escalade sportive



Melanie Mathys  
Canoë-kayak



Pascal Bitschnau  
Snowboard

Présence dans les médias internes de l'université

Deuxième rencontre des athlètes avec...

- ... la direction de l'université
- ... d'autres athlètes
- ... les interlocuteurs
- ... les services d'orientation
- ... les entraîneurs



### Liste de souhaits



1. Liste actuelle des athlètes d'élite à l'Université de Berne

2.....

3.....



# Mark Wolf, Formation des entraîneurs Suisse



# Formation des entraîneurs Suisse



Que fais-tu ou que fait ton établissement en matière de planification de carrière pour les athlètes ?

- Nous œuvrons indirectement en faveur des athlètes en sensibilisant les entraîneurs au thème de la planification de carrière.

# Formation des entraîneurs Suisse



Quel rôle assumes-tu ou assumez-vous ?

- Nous sensibilisons, nous transmettons un savoir-faire/des outils et illustrons des « bonnes pratiques » dans le cadre de nos formations en gestion de l'environnement et en planification de carrière.

# Formation des entraîneurs Suisse



Quelle responsabilité les autres partenaires doivent-ils assumer ?

- Je pense que l'interaction et la concertation intense entre tous les acteurs (club/fédération, école, entraîneurs, parents, dirigeants, etc.) est un facteur décisif pour la planification ciblée de la carrière d'un athlète.



# Formation des entraîneurs Suisse



Où se situent les points faibles/lacunes de la planification de carrière selon toi ?

- Malheureusement, la planification de carrière pour les entraîneurs est souvent négligée.

# Formation des entraîneurs Suisse

Qui est sensé remédier aux points faibles/comblé les lacunes ?

- La responsabilité de la planification de carrière incombe en premier lieu à l'athlète lui-même, mais son entourage doit pour cela le sensibiliser en temps utile et le soutenir activement.
- Il faudrait déterminer qui doit assumer quel rôle à quel moment.