

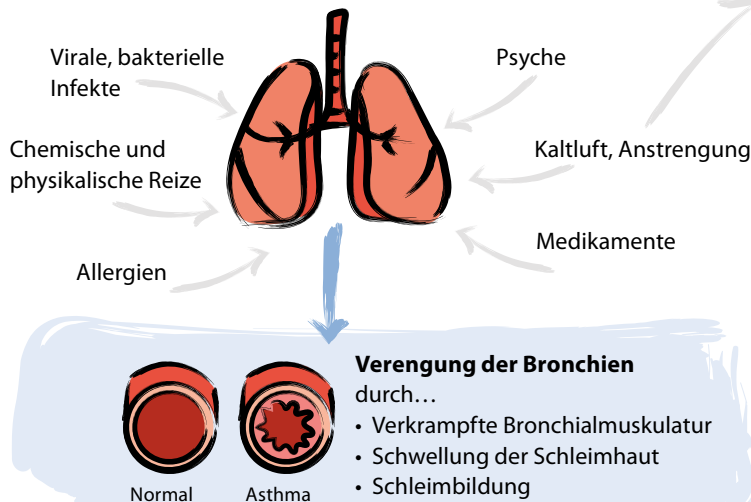
# Welche Ursachen könnten meine Atembeschwerden im Sport haben?

Patrik Noack



## Asthma?

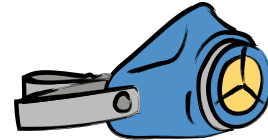
Asthma kann viele Ursachen/Auslöser haben und eine genaue Abklärung lohnt sich!



## Wie schütze ich meine Lunge vor kalter Luft?

Kalte Luft führt bei Personen mit vorbestehender bronchialer Hyperreagibilität (überempfindliche Bronchien) bzw. bei Asthmatikern zum typischen Anstrengungsasthma

**Lösung:** Luftvorwärmssysteme erwärmen und befeuchten die eingeatmete Luft



**Airtrim Kälteschutzmaske**  
trailshop.ch, SFr. 65.-

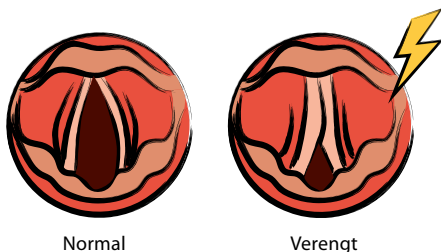
## Therapie/Abklärung

Untersuchung inkl. Lungenfunktionstest → Swiss Olympic Medical Center / Sport Medical Base approved by Swiss Olympic

## Weitere mögliche Ursachen?

Falls nach einer Asthma-Abklärung und einer allfälligen Therapie immer noch Beschwerden auftreten, sollten weitere Ursachen abgeklärt werden.

Belastungsabhängige Dysfunktion der Stimmbänder



Belastungsabhängiger Reflux



## Therapie/Abklärung

- Kantonsspital St. Gallen: Lungenfunktion, Methacholintest, eukapnischer Hyperventilationstest mit kalter/trockener Luft, 24h pH-Metrie und Untersuchung
- Anmeldung via Dr. Lukas Kern, Co-Chefarzt (lukas.kern@kssg.ch)