

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen					3T		WM				
								JWM (U21)		FIS-Rennen, Europacup		
										Internationale Wettkämpfe Transfersportarten		
										A & B Kader, Nationalmannschaft		
Card/ Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)					Regional	National	Junioren Nationalmannschaft (C-Kader)				
									Elite	Regionalkader (TG3)		
										Clubs (Transfersportarten)		
Wochenumfang in Stunden	5	7	11	12	13	14	16	17	18	18		
	5	6 2 1	5 2 4	4 3 5	4 3 6	2 4 8	1 5 10	1 6 10	2 6 10	2 6 10		
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		2	4	6	8	10	15	20	25	25		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T3**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3**

Kontakt Verband:

Hans-Peter Birchler
hans-peter.birchler@swiss-ski.ch
Telefon 079 602 17 17

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): 01.06.–31.05.
Elite Cards (E): 01.06.–31.05.

Altersrange: Talent Card Regional: ~14–18J
Talent Card National: ~15–20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.