

# Eishockey Frauen

Swiss Ice Hockey Federation  
FTEM Verband



## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen					3T		WM, OS				
<b>Card/ Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)						U18 WM					
							YOG					
							EYOF					
							U16 EM					
							Bronze	Elite	Silber	Gold		
							Bronze	Elite	Women's National Team			
						National			Women's Prospect Team (U21)			
				Regional								
				Regional	National		U18 Women's National Team					
				Regional								
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	6	9	10	11	13	14	15	16	16		
<b>Anzahl Spiele/Jahr Nationalmannschaft</b>				10 – 15	15 – 25	15 – 25	15 – 30	15 – 25	15 – 25	15 – 25		
<b>Anzahl Spiele/Jahr Club</b>		5 – 15	15 – 25	20 – 35	20 – 35	25 – 40	30 – 40	30 – 40	30 – 50	30 – 50		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Merkmale «Schule/Lehre & Leistungssport»  
Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2 (TC N)

#### Kontakt Verband:

Patrick Schöb  
patrick.schoeb@sihf.ch  
Telefon 079 214 49 56

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.08.–31.07.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.08.–31.07.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12–15J  
Talent Card National: ~14–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.