

EISHOCKEY FRAUEN

Swiss Ice Hockey Federation
www.sihf.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	Internationaler Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen							WM, OS		
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf									
				U16 EM			U18 WM			
					YOG		A Nationalmannschaft (Bronze, Silber, Gold)			
							Prospect (U21) (National, Elite)			
Wochen- umfang in Stunden	3	6	9	10	11	13	14	15	16	16
	1 2	2 1 3	2 3 4	6 2 2	8 2	9 3	10 3	10 4	11 4	11 4
Anzahl Spiele / Jahr Nationalmannschaft				10-15	15-25	15-25	15-30	15-25	15-25	15-25
Anzahl Spiele / Jahr Club		5-15	15-25	20-35	20-35	25-40	30-40	30-40	30-50	30-50

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining, Regeneration)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab Sekundarstufe I)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

bis T2 U16-Nationaltrainerin, Tatjana Diener, tatjana.diener@sihf.ch; ab T3 Nationaltrainerin, Daniala Diaz, daniela.diaz@sihf.ch Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

bis T2 U16-Nationaltrainerin, Tatjana Diener, tatjana.diener@sihf.ch; ab T3 Nationaltrainerin, Daniala Diaz, daniela.diaz@sihf.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.08.-31.07.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.08.-31.07.

Altersrange: Talent Card Regional: ~12-15 J
Talent Card National: ~14-21 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.