

# SKI FREESTYLE: AERIALS

Swiss-Ski  
www.swiss-ski.ch

Link FTEM Verband



## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY							
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M							
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart							
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				WM, OS (ab 15 J)									
								WC (ab 15 J)									
Card/ Kaderstruktur								EC/CoC (ab 14 J), JWM (14-20 J)									
								FIS Wettkämpfe						Bronze Silber Gold Nationalmannschaft			
												Elite Bronze		A-Kader			
												Elite Bronze		B-Kader			
												National		C-Kader			
Wochen- umfang in Stunden				Regional													
				Sichtungskader													
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr				Regionalkader													
	5	7	10	12	15	16	20	23	24	24							
	2	3	6	6	8	8	10	14	15	15							

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab Sekundarstufe I)**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:  
 Chef Leistungssport, Christoph Perreten, christoph.perreten@swiss-ski.ch  
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:  
 Chef Leistungssport, Christoph Perreten, christoph.perreten@swiss-ski.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.06.-31.05.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.06.-31.05.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~10-20 J  
 Talent Card National: ~12-20 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.