

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Federation Swiss Gymnastics Acrobatics
www.acrosuisse.ch



STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

| FTEM | FOUNDATION | | | TALENT | | | | ELITE | | MASTERY |
|---|--|----|----|---|----|----|----|---|----|--------------------------------------|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M |
| Mots-clés | Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base | | | Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique | | | | Représenter la Suisse (au niveau international) | | Domination d'une spécialité sportive |
| Compétitions internationales | Appliquer et varier les mouvements de base | | | Athlète orienté sport de performance | | | | CM, CE, World Cups, European Games | | |
| Card / structure des cadres | | | | Tournois internationaux | | | | Cadre senior | | |
| | | | | | | | | Cadre senior élargi | | |
| | | | | | | | | Cadre junior | | |
| | | | | | | | | Cadre junior élargi | | |
| | | | | | | | | Cadre jeunesse | | |
| | | | | | | | | Cadre jeunesse élargi | | |
| Volume d'entraînement (par semaine) en heures | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 |
| Compétitions par année | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 10 |

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (au plus tôt dès 12 ans)

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Responsable sport de performance, Ian de Schoenmacker, iands@bluewin.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Responsable sport de performance, Ian de Schoenmacker, iands@bluewin.ch

CARDS

Validité :

Talent Cards (L, R, N) : 01.01.–31.12.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.–31.12.

Tranche d'âge :

Talent Card Régionale : ~9–15 J
Talent Card Nationale : ~11–18 J

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.