

## **Merkblatt «Rekrutierung von Berufstrainer\*innen»**

Stand Dezember 2025

### **Warum eine gezielte Rekrutierung wichtig ist**

Eine starke Basis an qualifizierten Trainer\*innen ist entscheidend für eine nachhaltige Entwicklung im Leistungssport. Eine systematische Rekrutierung sorgt dafür, dass talentierte Fachpersonen frühzeitig erkannt, gefördert und langfristig eingebunden werden.

### **Rekrutierungsstrategie**

#### **Identifikation von Trainer-Kandidat\*innen**

- Potenzialträger\*innen aus bestehenden Strukturen: J+S-Leiter\*innen, Athlet\*innen im Übergang (T-M), Sportartenlehrer\*innen, Quereinsteiger\*innen aus sportnahen Berufen
- Systematische Erfassung geeigneter Kandidat\*innen in J+S-Kursen und Kontaktaufnahme mit deren Heimvereinen
- Förderung der Vernetzung zwischen Vereinen und regionalen Strukturen
- Aktives Suchen nach Kandidat\*innen aus sportnahen Berufsgruppen

#### **Schnupperlehre / Probeeinsätze**

- Erste Testeinsätze als Trainer\*in ermöglichen
- Begleitung durch erfahrene Coaches
- Gezieltes Feedback zur Potenzialanalyse

#### **Active Sourcing (aktives Anwerben)**

- Interesse an der Person, ihren Fähigkeiten und ihrem Potential zeigen
- Aufzeigen von Engagement- und Entwicklungsmöglichkeiten
- Kontinuierliche Beziehungspflege zu potenziellen Kandidat\*innen
- Verantwortung und Wertschätzung vermitteln
- Ermutigen, den Schritt in die Trainer\*innenrolle zu wagen

#### **Weitere Erfolgsfaktoren**

- Attraktive Rahmenbedingungen und transparente Entwicklungspfade
- Mentoring durch erfahrene Trainer\*innen
- Proaktive Kommunikation über Ausbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten
- Klärung der Verantwortlichkeiten und der Rekrutierungszeitpunkte innerhalb des gesamten Fördersystems
- Attraktive Entlohnung und Entwicklungsperspektive

#### **Nutzen einer systematischen Rekrutierung**

- Höhere Qualität im Trainer\*innenpool
- Stabilere Nachwuchsförderstrukturen
- Langfristige Bindung an die Sportart
- Professionalisierung im Leistungssport