



RESUME DE LA SESSION SPORTIVE DES JEUNES, 24-25 OCTOBRE 2008
MAISON DU SPORT, ITTIGEN PRES DE BERNE

Atelier « Sport et Esprit olympique » : « Découvre l'Esprit olympique : participe à un grand mouvement international ! »





Introduction (situation initiale)

Les 24 et 25 octobre, plus de 60 jeunes et jeunes adultes se sont réunis à Ittigen près de Berne à l'occasion de la troisième Session sportive des jeunes. Ce projet offre aux participants de 15 à 26 ans une plateforme pour faire bouger les choses dans le monde du sport. Dans le cadre de plusieurs ateliers, ils ont la possibilité de se joindre au Mouvement olympique et de discuter, en groupes, de questions et de défis liés au sport. Ils peuvent en outre amener leurs propres idées et réaliser des projets de manière autonome.

Dans l'atelier « Sport et Esprit olympique » « Découvre l'Esprit olympique : participe à un grand mouvement international ! », 24 participants de Suisse alémanique et de Suisse romande ont appris pendant un jour et demi ce qu'était l'Esprit olympique, approfondi leurs connaissances dans ce domaine et discuté des changements relatifs aux valeurs olympiques ainsi qu'aux Jeux Olympiques. Les connaissances des jeunes relatives aux valeurs olympiques et à leur évolution dans le temps ont été renforcées dans le cadre de six modules de travail. Durant ces modules, des discussions passionnantes avec d'anciens et d'actuels participants aux Jeux Olympiques ont permis de rendre les présentations théoriques des valeurs plus claires et compréhensibles. Gagnés par l'Esprit olympique, les participants vont désormais le transmettre à d'autres personnes, de même que les nouvelles connaissances qu'ils ont acquises.

Résumé

La Session a débuté par un exposé du professeur Uwe Pühse, directeur de l'Institut pour le sport et les sciences du sport de l'Université de Bâle. Le professeur Pühse a emmené les participants dans un voyage à travers l'histoire de l'apparition et de l'évolution des valeurs olympiques. A cette occasion, les jeunes ont pu faire la connaissance du fondateur des Jeux Olympiques modernes, le Baron Pierre de Coubertin. Ils ont également été sensibilisés aux différences entre des expressions telles que l'« olympisme », les « valeurs olympiques » ou l'« Esprit olympique ». Suite à cet exposé très instructif et intéressant, les participants à l'atelier ont reçu la visite du plus ancien champion olympique de la Suisse, Karl Frei (médaille d'or de lutte en 1948 à Londres) ainsi que de Nathalie Schneitter, participante aux Jeux Olympiques de Pékin (XC VTT Cross Country).

Le débat qui a suivi avec Karl Frei et Nathalie Schneitter en tant que représentants des sportifs, le professeur Pühse en tant qu'expert des valeurs olympiques et Marlen Gysel du Musée olympique de Lausanne en tant qu'animatrice a montré aux participants, sur la base d'exemples concrets et d'anecdotes (parfois incroyables), l'évolution des Jeux Olympiques, des valeurs olympiques ainsi que de la signification des Jeux Olympiques pour la population et pour les sportifs. Les deux sportifs ont en profité pour raconter leurs expériences à Londres et à Pékin, pour parler des effets qu'a eu leur participation à des Jeux Olympiques sur leur carrière sportive. Ils ont également expliqué comment ils ont personnellement vécu l'Esprit olympique. Il a été particulièrement marquant de réaliser l'ampleur des différences entre la description et la perception de ces Jeux qui ont eu lieu à 60 ans d'intervalle. Ces différences étaient telles, que les participants avaient l'impression qu'il s'agissait de deux manifestations qui n'avaient rien à voir l'une avec l'autre.



Après avoir repris des forces lors du dîner, les participants, séparés en deux groupes de travail, ont traité le sujet de manière intensive. En se basant sur l'exemple des Jeux Olympiques de Pékin, le premier groupe a analysé les différentes valeurs olympiques. En ligne de mire étaient les valeurs « performance de haut niveau », « amitié » et « respect ». Celles-ci ont été traitées en gardant constamment à l'esprit les Jeux de 2008 à Pékin. Ce groupe de travail a été le théâtre de nombreuses discussions, questions et critiques. Nathalie Schneitter a soutenu et complété la discussion en racontant des expériences et des récits passionnants vécus en tant que sportive en lice à Pékin.

En parallèle, le deuxième groupe s'est penché de manière approfondie sur les développements et les changements des valeurs olympiques, ainsi que sur l'évolution des Jeux Olympiques. Dans ce groupe, des thèmes tels que la commercialisation des Jeux ou l'intérêt croissant des médias et du public pour cette manifestation étaient au centre du débat.

Dans une discussion finale commune, les principales connaissances acquises ont été résumées et les participants ont élaboré des messages à appliquer chez soi pour le plénum de clôture.

Conclusion

Grâce à différents experts et à deux participants aux Jeux Olympiques, les 24 participants de l'atelier « Sport et Esprit olympique » « Découvre l'Esprit olympique : participe à un grand mouvement international ! » ont acquis de solides connaissances en matière de valeurs et d'Esprit olympiques. Les organisateurs espèrent avoir suscité chez les participants un intérêt pour le Mouvement olympique et pour de futures discussions à ce sujet.

Perspectives

Les organisateurs de la Session sportive des jeunes sont persuadés qu'ils ont réussi à séduire les participants avec l'« Esprit olympique » et que ceux-ci vont à leur tour véhiculer ces valeurs et communiquer leur enthousiasme à d'autres, selon la devise : « Join the movement – be an Olympioneer ! »

Opinions sur la Session sportive des jeunes

« Pour en saisir toute la signification, l'Esprit olympique doit être vécu. Les valeurs viennent ensuite naturellement, comme ce sont des valeurs humaines. »

« Il n'est pas possible de connaître les valeurs olympiques en lisant uniquement le journal. »

« Les valeurs olympiques doivent être répandues à la base et transmises de manière appropriée. »

« Communiquer le merveilleux moyen d'éducation et de paix qu'est l'olympisme. »

« Nous devrions développer l'Esprit olympique quotidiennement. »



«L'esprit olympique existe, les sportifs l'ont ! Mais il est entaché par des personnes externes au monde du sport. »

Rédactrice : Fabienne Guggisberg